MADRAS MEDICAL COLL

EXHIBITION SOUVENIR '5



As.

SOUVENIR
OF
HEALTH & MEDICAL EXHIBITION '55





IN AID OF
RURAL MEDICAL RELIEF WING
MADRAS MEDICAL COLLEGE
MADRAS



From 27th Aug. to 4th Sept. '55.

MEDICAL EXHIBITION 1955

EXECUTIVE COMMITTEE

General President :

Dr. C. K. Prasada Rao, M.D., Dean.

President of the Exhibition Committee :

Dr. D. V. Subba Reddy, M.B.B.S., M.Sc.

Secretaries :

Dr. K. P. Sarathy, M.B.B.S., M.Sc.

Dr. M. G. Prabhu, M.D.

Treasurer :

Dr. S. A. Kabir, M.B.B.S.

Members :

Dr. J. A. S. Masilamani, M.D.

Dr. K. S. Sanjivi, M.D.

Dr. V. R. Thayumanasami, M.S., F.R.C.S.M.Ch.

Dr. G. Athmarama Rao, M.S.

Dr. T. Janardhanam, B.A., M.B.B.S.

Dr. C. Muthusami, M.B.B.S.

Dr. T. S. Subramaniam, M.B.B.S.

Dr. G. K. Khandige, B.Sc., M.B.B.S.

(Contd.)



Dr. T. S. Kanaka, M.B.B.S.

Miss. John, (Matron)

Mr. J. N. Christopher

Mr. N. Ramanathan, B.SC.

Mr. A. Sivaramakrishna Prasad

Mr. C. P. Malayappan, B.A.

Mr. Meenakshisundaram, B.SC.

Mr. Natesan

Mr. V. Ramachandran

Mr. V. Srinivasan, B.SC.

Mr. Rajasekaran

Mr. S. M. Rathnaker Shet

Miss. Shanthamma

Miss. Thajunnisa Bhyleem

Miss. T. S. Neelayathakshi

Miss. C. R. Sathyavathi

Miss. S. Thirupurasundari

Mr. Sadasivam, (Asst. Elec. Engineer)

Our Cover Page





The inseparable Twins Solar in their origin, eternally young and wise, with wonderful powers, the benefactors of mankind, the Aswins, rushing on white horses, to any scene, requiring succour and relief, restoring Health, curing the maimed in war or peace and the infirm, bringing light and safety, wherever they appear, are the earliest Physicians and Surgeons of Bharat India.



BEST WISHES
FROM
OUR CHIEF MINISTER

I send my best wishes for the success of the Second Medical Exhibition of the Madras Medical College proposed to be held from the 27th August 1955. These exhibitions have been greatly helpful in educating people in health matters. I am sure people will visit the exhibition in large numbers and incidentally help the college Medical Relief Wing to carry on its rural health work in the villages round about Madras.

Fort. St. George
Madras.
20—8—55

K. KAMARAJ,
Chief Minister of Madras.

Messages



I send my best wishes for the success of your endeavours.

(Sd.) S. RADHAKRISHNAN,
Vice-President,
Government of India.

The Madras Medical life is not the couped up life that it was when I was a student of the Medical College from 1900 to 1905. The life has expanded in several directions one of which is the annual organization of a Medical Exhibition from which many advantages accrue to the lay world as well as the medical. I am sure that the benefits of this Exhibition will be widely appreciated by the general public and the members of the profession.

Raj Bhavan,
NAGPUR,
12th Aug. '55.

(Sd.) B. PATTABHISITARAMAYYA,
Governor,
Madhya Pradesh.

I am glad to know that the Second Medical Exhibition of the Madras Medical College is to be held from August 27 to September 4 this year, with the object of augmenting the funds of the Medical Relief wing of the College.

The Medical Relief Wing deserves our admiration and gratitude for all that it has been able to do in a short span of three years in the matter of rendering free medical aid, particularly in rural areas like Pakkam. All our brothers and sisters who toil in the remote and out of the way places, have to be properly cared for, and it should be our special endeavour to see that the fruits of modern medical science are not denied to them. It is therefore a matter of particular satisfaction to me that a band of enthusiastic doctors under the auspices of the Medical Relief Wing, animated with the spirit of service, have come forward to undertake the great work of relief.

I wish the Exhibition every success and I do hope that large numbers of people will visit the exhibition which is bound to prove both instructive and interesting to them. They will, at the same time have the special joy of feeling, that they are also substantially helping a great and deserving cause.

SRI PRAKASA,
Governor of Madras,
"Raj Bhavan,"
Guindy, Madras—22.

I send my best wishes to this year's Medical Exhibition of the Madras Medical College, being aranged to be held from the 27th of this month.

Such Exhibitions have proved immensely popular in the past, and it is well that the public, through seeing the various instructive charts and models on display, get themselves acquainted with many matters relating to hygiene, personal and family welfare and medical science. As the proceeds of the Exhibition go to replenish the funds of the Medical Relief Wing which has been functioning as a valuable limb of the College for some years now, and as social service of the kind associated with the work of this Wing is also an important objective in sound citizen-training, it behoves on the public to encourage the enterprise by visiting the Exhibition in large numbers.

I wish the Exhibition a great success and trust that besides helping to augment the resources of the Medical relief wing it will make the citizens of Madras more and more public health-conscious.

Raj Bhavan,
CUTTACK,
11th Aug. '55.

(Sd.) P. S. KUMARASWAMY RAJA,
Governor,
Orissa.

I am glad to know that the staff and students of the Madras Medical College are organising a Medical Exhibition towards the end of this month. The Exhibition is intended to bring home to the people, by displaying models, charts and other illustrations, the need to lead cleanlier and healthier life. The enthusiasm and keen interest shown by the staff and students of the Madras Medical College in rendering selfless service to humanity are commendable. The amount collected at the Exhibition will go to the aid of sick and suffering villagers near Madras City. I do hope many people will take advantage of the Exhibition. I wish it all success.

(Sd.) M. CHANDRASEKHAR
Deputy Minister for Health,
INDIA,
NEW DELHI.

The exhibitions held by the Stanley and the Madras Medical Colleges have been much appreciated by the public for their educative value. The gate collection made on these occasions have helped the rural medical relief work of both the colleges. The experience gained in the past must be useful in making the next exhibition still more interesting and attractive to the people. A well-planned and well-organised exhibition run with the co-operation of the staff and the students will give valuable experience in team work and afford training in social service. It is our fervent hope that it will soon become possible for us to have a permanent medical and health museum of this kind for the education of the people.

(Sd.) A. B. SHETTY, M.L.A.
Minister for Health,
Government of Madras.

I am glad to hear that through the Exhibition which the Madras Medical College is organizing, you are able to undertake rural health work in the neighbourhood of Madras. Such work has to be done in our country on a very large scale indeed. This is a matter of great significance and I have much pleasure in sending my good wishes for the success of the scheme.

Dr. S. BHAGAVANTAM,
Vice-Chancellor,
Osmania University,
HYDERABAD—Dn-7.

It gives me great pleasure to commend the laudable effort that is being made by the Medical Relief Wing of the Madras Medical College. The provision of free medical aid in village parts is social service par excellence and the value of such service is all the greater when it is rendered by doctors and students working under the auspices of such a well-established institution like the Madras Medical College. I wish all success to the Second Medical Exhibition and hope that it will add substantially to the resources of this philanthropic organization.

V. L. D'SOUZA,
Vice-Chancellor,
University of Mysore,
MYSORE.

I am very happy to know that the Second Medical Exhibition of the Madras Medical College is to be organised shortly. Apart from the high educational value of such an Exhibition not only to the public but also to some of those who purport to practice medicine of a certain variety, the object to which it is proposed to devote the proceeds derived from the Exhibition are of the highest value. It is of the greatest importance in every profession that the power which a special kind of knowledge gives to an individual should be available for helping any one who needs it. This attitude of mind can only come when young men who are qualifying for the profession get into that mental habit. The Medical Relief wing which you are running would be a powerful factor in developing this splendid habit. I wish the Exhibition every success.

S. GOVINDARAJULU,

Vice-Chancellor,

Sri Venkateswara University,

Tirupati (Andhra State)

17th August 1955.

I have heard and read about the very useful activities of the Medical Relief Wing and of the success of the previous Exhibition. I think such activities will form very useful training ground for future practitioners of medicine As an old student of the Medical College and a one-time member of the staff, I have great pleasure in wishing the Second Medical Exhibition of the Madras Medical College all success.

Dr. T. LAKSHMINARAYANA,

Adviser (Health Programmes)

Planning Commission,

NEW DELHI.

Best wishes for successful Exhibition and Health programme. World Health Organisation believes Health education most important feature all aspects of public health. Endorse your objectives to reach local people in health matters.

MANI,
Regional Director,
World Health Organisation

Many thanks for your kind letter asking me for a message. I send my good wishes not only for the success of the exhibition but also for the great service that you are all rendering to the village population.

This need has been felt by all of us including the Government and the enlightened public. When we passed out of colleges as students, we were only thinking of the needs of the urban population and had no idea that 85% of India's population lived in the villages. This fact has been brought to me whenever I went out to the districts. Hence, even as far back as 1944, we organised through the Avvai Home, the Avvai Rural service in the villages in the coastal areas.

How glad I am that this need has been realised by the young medical graduates of city colleges, the teaching staff and the National Government as well. I must congratulate you on the manner and way you collect funds without putting strain on the public, to carry out this much needed rural medical service. Your exhibitions have become so popular that you are able to gather a good sum through these exhibitions.

It is a matter of joy and pride to old workers like myself who are used to begging for charitable purposes. This selfless service, "this consciousness of doing good which neither gold nor sordid fame nor the hope of heavenly bliss could purchase", is a reward by itself. May your work prosper and thus bring joy to all of you engaged in this noble mission!

"SHANTHI"
Besant Avenue,
Madras-20.

(Sd.) Dr. (Mrs) Muthulakshmi Reddi,
M. B., & C. M.

MEDICAL RELIEF WING

MADRAS MEDICAL COLLEGE

The Medical Relief Wing of the Madras Medical College was inaugurated on the 17th August 1952 and from then onwards it has been run by the students of the Madras Medical College under the able guidance of staff members of Government General Hospital and the Madras Medical College.

AIM

The main object of the Wing is to render medical aid to people living in villages where there are no hospitals or dispensaries and where the medical aid is very poor.

SELECTION OF CENTRE

After due consideration by a Committee of members, the village Pakkam in Chingleput district, 22 miles away from the city of Madras, was selected as the centre for the activities of the Relief Wing. The village, Pakkam, is centrally situated and a ring of about 10 villages within a radius of 6 miles are served by our centre at Pakkam. The population of Pakkam alone is about 4000. If the other villages are also included, the actual number of people benefitted by our Medical Relief Wing exceeds 12,000.

The Relief Centre is located in a building belonging to the Women's Welfare Department, which has graciously consented to place it at our disposal for our activities.

OUR WORK

Our work consists of rendering free medical aid on an out-patient basis and to render such other help as to improve sanitation, hygiene and standard of living, by way of house to house health check-up and education on healthy living through film shows, advices, etc.

Every Sunday afternoon at 2 p.m. a batch of medical students numbering about 30 and a batch of doctors from the units of G. G. H. go to Pakkam with medicines and other equipment by the college bus to render medical aid. The bus reaches Pakkam by about 3-30 p.m. when our students and doctors get busy.

O. P. chits are issued to the patients as they enter, they are thoroughly examined by the doctor and the appropriate treatment prescribed. It is then registered by a student in charge of O. P. register, after which the patient goes to one of the Departments depending on his illness.

THE DEPARTMENTS

Dispensary : At the dispensary, a week's supply of medicines are given to the patients free of cost. Even costly medicines like Aureomycin, Terramycin, B–Complex, Iron tablets, sulpha drugs etc. are given without any charge. It is worthy of note that the entire supplies of medicine are mixed and prepared by the students themselves at the College.

Injection : Injections such as liver extract, B-complex, other vitamins, Antibiotics, calcium etc. are given by the students of the Senior classes.

Leprosy : There is a separate leprosy section. The patients are given separate red cards for their weekly injection. Treatment is done with Avlo Sulphone tablets and E.C.C.O. Injection depending upon the cases. This work is supervised by the doctor in charge of the leprosy department of the G. G. H.

Dressings and Minor Surgery : All minor operations like opening of an abscess etc. under local anaesthesia are done. Dressing of wounds (cautery) etc. are also done. Tooth extraction is also performed, if cases are suitable.

Such of those cases which cannot be treated with medicines at our disposal or those that require special investigation or operation are advised to come to the G. H. Patients in serious condition requiring immediate hospitalisation are brought back in our bus and admitted straightaway into the Hospital.

The diseases commonly met with are Leprosy, Scabies and other skin conditions, Venereal diseases, Anaemias, both nutritional and otherwise, and other diseases due to mal-nutrition. Common ailments like cold, fever, rheumatism, etc. are also prevalent.

The Medical Relief Wing has also undertaken distribution of milk to children and patients in the village from out of the generous supplies of milk powder made available to us by the Bishop of Madras and the Guild of Service.

Multi-purpose food: Vitaminised food is also distributed to patients suffering from mal-nutrition. This has been made possible by a generous gift from Mrs. Buck of the Simpson Medical Centre.

Our Relief Wing is at work throughout the year, without any break even during the summer recess.

Brief Statistics:

Total No. of cases for the year, Jan-Dec. 54—17093.

Average per week	—	350 (about)
New cases	—	12,143
Average per week	—	250 (about)
Old cases	—	4,950
Average per week	—	100
Leprosy cases	—	2,562
Average per week	—	50.

Finance: To start with, we had a sum of Rs. 100 collected as subscriptions from students which was later supplemented by donations and funds realised out of benefit film shows held in aid of the Medical Relief Wing. The Government Rural Welfare Deprtment and the Provincial Welfare Department have helped us to a certain extent. Since we found our finances inadequate and thus restricted the scope of our work, we seriously thought of some proposal to collect money which led us to the idea of a Medical Exhibition organised in 1953. It was thought of more as a means of educating the people to lead a healthy life than as a means of getting money. The very fact that more than 2 lakhs of persons saw the Exhibition, paying an amount of Rs. 36,000 clearly demonstrates that our hopes have not been in vain.

These sums have been supplemened by donations of medicines received from doctors and medical firms.

It may also be of some interest to note that the cost of each trip to Pakkam comes to about Rs. 100, out of which transport accounts for Rs. 25 and medicines for Rs. 75.

OTHER ACTIVITIES

We are also proud to say that Our Wing has not confined itself solely to its Relief Centre at Pakkam. It has always sought avenues in which its services can be canalyzed. We

established a Health Check-Up unit at the A. I. K. & S. Exhibition 1954. In co-operation with the students and staff of Stanley College and Hospital, the members of our Relief Wing organized a Hospital, consisting of about 20 beds, during the historic Avadi Session of the Indian National Congress.

CAMP

In May 1953, we conducted a summer camp at Pakkam. The camp lasted for 20 days. Our work during the camp consisted of adult education, house to house health check-up, sanitary improvements like Bore Hole latrine building, well cleaning and chlorination, Ankylostomia survey etc. The survey covered a number of villages around Pakkam within a radius of 5 to 6 miles. (The villages covered were Nathamedu Cheri, New Cheri, Ramanathapuram, Palavedu, Chakkalipalayam etc.) During the camp, our Medical Wing worked day and night every day. As the summer camp has proved very popular, it is proposed to hold another summer camp in the next summer also.

HOSPITAL AT PAKKAM

From the proceeds of the exhibition, we have built a hospital with six beds at a cost of about Rs. 6,000 at Palavedu village. The District Board has constructed a dispensary by the side of the Hospital and our Hospital will be under the care of the doctor appointed by the Dt. Board. The Hospital was formally declared open in the Third week of July 1955.

Having established a stabilized hospital which is being worked under the supervision of the District Board, we propose to move on to other villages, thus extending our medical aid to every nook and corner within our reach with the ultimate object of eradicating disease from the toiling millions of India. For, are there not others, besides the villagers of Pakkam, in need of our help? And have we not decided that misery and suffering should no longer continue anywhere? Have we not resolved that, by the time yet another year also grows old and dies, we should have brought this bright future dream of ours nearer to the present and given to India's past a shining page of history. And because we feel that our struggle is a part of the great human struggle to end suffering and misery, we can rejoice that we are doing our little bit to help the progress of the world.

NAMES AND LOCATION OF SECTIONS IN THE EXHIBITION.

Sections	Block
1. Digestion and Excretion. 2. Lungs, Respiration and Tuberculosis. 3. Growth of the Embryo & Maternal Health, Neonatal Care. 4. Child Health 5. X-Rays, Radium and Cancer. 6. Venereal Diseases.	**A** PATHOLOGY BLOCK
7. Drugs and their Actions. 8. Manufacture of Pharmaceutical Products. 9. Blood Bank. 10. Work of the Medical Relief Wing.	**B** OLD COLLEGE BLOCK
11. Evolution of Man, structures and working of the Human Body. 12. Physical Education, Body development and Health. 13. Ear and Eye. Their parts and functions-tests and ailments. Teeth and Oral Hygiene. 14. Heart and circulation. 15. Brain and nervous system-Intelligence tests. 16. Family planning.	**C** PHYSIOLOGY BLOCK
17. Accidents - Causes and prevention 18. Anesthesia, operation Theatre and Resuscitation 19. Pure water and good nutrition 20. Tropical and infectious Diseases. 21. Laboratory Tests and Health check-up	**D** NEW HYGIENE BLOCK

N. B.
1. Scientific and Medical Films will be shown in 2 Theatres 1. Pathology Lecture Hall. 2. Physiology Lecture Hall.
2. First Aid in Tent adjoining Hygiene Block.
3. Drinking water and public conveniences provided, at corners.
4. Canteen in the South West part of the compound.
5. Consult map and Enquire office for further details if required.

ENTER ANY BLOCK

YOU LIKE



PLEASE KEEP ON MOVING

FOR REFERENCE & GUIDANCE

SEE EXHIBITION MAP.

SECTION 1

DIGESTION AND EXCRETION

This section is intended to show the organs of digestion, the mechanism of digestion and absorption and some of the common diseases affecting the digestive system.

1. You will first see with aid of specimens, the position of the Alimentary canal and the associated organs and glands of digestion ; Specimens of teeth and gum ; specimens of Salivary glands ; Alimentary canal in position ; Specimens showing spleen, liver, pancreas etc.

2. With the aid of working models and X-rays you will be shown the passage of food along the alimentary canal, the position of food at different intervals of time.

3. Charts to show digestion of food and its absorption into the blood stream.

4. Pathological materials-Diseases, etc., of the digestive organs. Medical and Surgical Treatments.

5. This section also tells you about the urinary organs (kidney, ureter, and urinary bladder) and their position in the body will be displayed by specimens. The mechanism of urine formation will be shown by working models of urinary organs. Renal function tests, diseases of kidney, pathological specimens, clinical photos and treatment procedures will also be shown.

SECTION 2

THE LUNGS AND RESPIRATION: TUBERCULOSIS

In this section, you will first see the Respiratory passages and lungs and where they are situated, with the help of the following specimens :—

Specimens showing the Nose and nasal passages, Specimens showing larynx and trachea, -a cast of the bronchial tree. Specimens of lungs within the bony thorax. You are then instructed in the physics involved in the Respiratory movements and the mechanism of respiratory exchange of gases, with the aid of the following :—

Working model showing expansion and contraction of chest during respiration. Apparatus showing how this is brought about by movement of the diaphragm and ribs. You will be shown apparatus used to test Respiratory efficiency. See how respiration in plants differs from that of animals. Respiratory diseases are the commonest among any single group of ailments even in the Tropics. The analysis of hospital records show this.

You will see the role of ALLERGY in the common affection of bronchial asthma. In fact, Asthma has been chosen to illustrate allergy. You know allergy is a fashion nowadays and figures even in club gossips.

X-rays play a very important role in the diagnosis of chest diseases and so you are shown the X-rays of some of the important conditions.

Tuberculosis being the commonest of chronic respiratory diseases in India to-day, receives special attention. Please go over this part of the section very carefully and learn all about the causes and prevention and treatment of tuberculosis.

You are no doubt perfectly healthy, but it is good to be told that after a full CHECK--UP. You can have this done in section 21 and you can also get your LUNGS X-rayed by the Mass Miniature X-ray unit located near by.

Remember cough is never found in a healthy state. It is an important symptom-not to be ignored. If a cough persists for over two weeks, it pays you to consult your family doctor.

Thoracic Surgery

Under treatment of Tuberculosis of the Lung you will see X-rays of chest showing early disease and how disease detected early can be cured by simple procedures such as rest and medical treatment.

The other X-rays and specimens will tell you about the modes of surgical procedure, minor and major that have to be adopted in cases where the disease has progressed further.

SECTION 3

PREGNANCY, DEVELOPMENT OF THE EMBRYO AND ANTE-NATAL CARE.

This section shows you the structure and working of the generative organs of the woman. By charts and models you learn about the conception and the stages of growth of the child, inside the womb. Laboratory tests in the diagonosis of early pregnancy are shown. Special care which a pregnant woman ought to take along with the necessity for regular ante-natal check-up is shown in detail. Special emphasis is laid on the part played by diet in pregnancy and after delivery. In addition to models illustrating normal delivery, there are charts and models showing, complications of pregnancy, abortion and deliveries by operations. Various specimens of monsters, tumors associated with pregnancy and multiple pregnancies are also exhibited.

Care of the new-born infant is also shown.

for me—only the best is good enough

That is why it is so important that I have "Glaxo" the purest milk food......specially prepared for Babies in tropical countries. Glaxo is untouched by hand and is free from harmful germs.

In Glaxo I get all I need for steady growth.

Glaxo

the perfect baby food



INTERESTING NEWS FOR MOTHERS

Farex Baby's First Solid Food again on sale in India.

GLAXO LABORATORIES (INDIA) LTD.
BOMBAY, CALCUTTA, MADRAS, NEW DELHI.

SECTION 4

CHILD HEALTH

1. **Growth and Development** :—There are charts showing the average weight in pounds, hemoglobin%, age and height in inches for Indian children and the comparison with other countries.

The milestones of children (Growth and Development) from birth upto the age of two years are depicted in the form of illuminated picture on glasses and also diagrams on charts. This is explained in the form of attractive pictures.

2. **Infant Feeding, Prematurity etc.,** :—Mother's milk is the best food for babies. Why? These are instructions about the correct method of breast feeding, composition of cow's milk and breast milk and their advantages and disadvantages. There are "Don'ts" for mothers (things not to be done) in bringing up healthy children and those are clearly written in the chart.

Sleeping Hours for babies according to ages. There are instructions for bringing up healthy strong children by means of diet and care of mothers during prengancy labour.

What is a premature baby? There is a scheme about the reduction of mortality due to prematurity. Remember that 20% of all the births ends in premature babies in India and the mortality rate is about 50 per 100 live premature births.

3. **Diseases** :—Notes on deficiency diseases like Rickets, Scurvy, Nutritional Dystrophy etc., infectious diseases like Diphtheria, Congenital Syphilis and Tuberculosis and their prevention. There are models to depict a few of them. What is infantile paralysis? These are clearly explained.

4. **Statistics** :—Infant Mortality and Birth rate for Madras State and the comparison with other states in India.

5. **Maternity and Child Welfare Scheme** charts showing the activities of Maternity and child welfare centres in Madras. Causes of infant Mortality.

6. **Nutritional Requirements** :—Diseases due to Vitamin deficiency, namely Night Blindness, Sore Tongue, etc., and their prevention, percentage incidence of Malnutrition among children in the state; calorific requirement per day; requirement of balanced diet.

7. **Ashok Vihar** :—Charts from Ashok Vihar regarding the activities of children.

SECTION 5

RADIOLOGY AND CANCER

Radiology can be divided into Radio-therapy and Radio-diagnosis. Radio-therapy deals with the Science of using Radiations like X-Rays, Gamma rays, and radiations from Radio-active isotopes etc., for the sake of combating various diseases.

Though various conditions, other than cancer, also are treatcd with their help their main use is against the deadly disease commonly known as cancer.

Cancer can be cured only if detected early and treated early. If their diognosis and treatment are delayed it will be too late to save the patient.

The Section on Radio-therpy, though giving information on the various aspects of the subject, is arranged mainly with the purpose of making the public cancer conscious; so that they may undergo routine check ups, or consult their doctor at the earliest danger signal.

Radio diagnosis deals with the Science of using X-Rays in the diagnosis of various diseases. No treatment is scientifie unless the condition is first diagnosed, and X-Ray investigations are to-day indispensable in Modern Medical Practice.

How to protect yourself against Cancer?

I. Know possible symptoms.

(a) Any sore that does not heal promptly.
(b) Any lump, anywhere in the body especially in the breast.
(c) Irregular bleeding or discharge from body openings.
(d) Persistent indigestion especially of the middle age.
(e) Unexplained changes in bowel habits of the middle age.
(f) Changes in colour or size of a mole.
(g) Unexplained weight loss.

II. **See your doctor immediately at the earliest danger signal.**

III. **Be examined periodically by your doctor.**

SECTION 6

VENEREAL DISEASES

The V. D. Department presents in a pictorial manner the five enemies that contribute to ill-health if not to death in a certain proportion of human beings. The public are alerted on the fact that these enemies represented by five innocent and nice looking figures cannot be seen, for they are very minute and require the aid of microcopes,

The five diseases caused by the germs of Syphilis, Gonorrhoea, Chancroids, Granuloma Venereum and Lymphogranuloma Venereum are written down in the different scripts of the several languages known.

Emphasis is placed on syphilis with an attempt. to compare the non-syphilitic healthy family with a syphilitic family by way of dolls. It will be seen that the syphilitic family has suffered losses through infantile deaths due to syphilis. Disasters accompanying syphilis in the family may be noted in the scalp lesions of the male, facial lesions of the female and generalised eruption in the young infant besides the inconveniencing and disabling eye and joint lesions in the elderly child of the family.

The havoc played by venereal diseases on society is brought out through the pathologic specimens gathered from the post-mortem room and charts.

•Skiagrams showing the difference between the normal heart and the syphilitic heart are also shown.

A foetus, dead due to syphilis transmitted by the mother to it, is kept for demonstration to strike the attention of the women section of the public.

Pamphlets in Tamil, to enlighten the publie on the effects of syphilis particularly on pregnancy are available for free distribution.

Songs are played on the wire recorder informing the public about the dangers of venereal diseases with special reference to syphilis.

Among the many posters on the walls the attention is drawn to one entitled "The Army Moves On". It will be seen at close quarters that this army personnel is composed of a composite group of specialists, viz., V.D. Specialists, Skin specialists, Leprosy specialists, Eye specialists, Orthopaedic specialists, Dental specialists, Physicians, Surgeons and Obstetricians, and an innumerable number of public health nurses, technicians, social workers, artists and NEWSPAPERMEN. This army has for its rifle, the syringe. The ammunition that is largely employed to-day is the anti-biotic Penicillin.

It is hoped that the V. D. Section of the M. M. C. Exhibition will rouse the attention of the public towards venereal diseases which menace us openly and in a large measure insidiously. They are preventable and to-day easily controllable with the aid of a programme of public health education, control of prostitution, prophylaxis, plenty of penicillin, technicians, public health nurses, social workers, synthesized in well distributed, manned and equipped clinics of our country. Confidential information on Venereal Diseases will be given to the curious amongst the public.

SECTION 7

DRUGS AND THEIR ACTION.

The conflict between disease and human race continues unabated in the laboratory and the clinic alike. The scientific approach to this struggle is PHARMACOLOGY (The Science of DRUGS).

The Pharmacologist is the first to view all drugs with alarm, gain experience by trial and error and then the safety or otherwise of the invention is proclaimed for the benefit of others. This is the aim of the study of Pharmacology; we attempt to show this in the progress made in the cure of disease by the NEW DRUGS available to-day.

SECTION 8

MANUFACTURE OF DRUGS.

In this section are exhibited some typical machinery used in the manufacture of Pharmaceuticals and galenicals, like Ointments, Pastes, Tablets, Emulsions, Injections and Extracts etc.

A. **Powders and Ointments:** As you enter, on to your right are the Roll Mills and Kneaders, used in the manufacture of ointments. Next are shown mills like, Pin-Disc-mill, Ball Mill used for reducing Drugs to Powders. Powders have to be graded and mixed, and there are the sifting and mixing machines.

B. **Tablets:** The various steps involved in the manufacture of Tablets will be demonstrated. The Oscillating Granulator, Drying Oven, Tablet punching machine, and Coating machines, are being shown in operation.

C. **Analytical Section:** You will see, the Ultra-violet lamp being put into use for detecting adulteration of drugs and analysis of vitamins and Alkaloids like Vitamin B_1, and Ergometrine.

D. **Extraction and Filtration.** The different methods of Extraction of the active principles are displayed. You will find an Automatic Shaker, Percolators (of different sizes and makes) Soxhlet extraction and Filter Press used for large scale filtration.

E. **Emulsions:** The colloid mill and a Homo-mixer are at service, for the making of stable emulsions of Cod-Liver Oil, Liquid Paraffin etc., to mask their odour and make them palatable.

F. **Injections:** Preparation of Pyrogen free water for injections,; washing of ampoules, and their automatic filling and sealing and sterilisation of injections will be demonstrated.

G. **Penicillin manufacture and Govt. control over the Purity of drugs:** You will be given an idea, by means of charts and models, how Penicillin is manufactured and assayed. The various steps taken by Central and State Governments in guaranteeing the purity of drugs used for treatment are shown.

Finally, we request you to contribute your mite to the cause of the Rural Medical Relief, by buying one of the specialities, prepared here. The entire sale proceeds go to the Medical Relief Fund. Here is another opportunity for you to serve a NOBLE CAUSE.

SECTION. 9.

THE BLOOD BANK

This is one of the important advances that has helped the progress of Surgery and other branches of Medical science in the recent years. The uses of blood in the olden days, the latest technique of Transfusion into the vein as well as into the bone, the various conditions of patients in which blood is transfused, etc., are depicted in the Stall, An important factor that the unmarried men and women should know about their blood Rh. test to avoid the complications in their future children can be learned there.

Many lives are being saved every day from the clutches of death by Blood and Blood Plasma transfusions. Where does the blood come from? Generous minded people like you come to Blood Bank every day to donate their share of Blood to save a dying patient. Don't you also like to know to what blood group you belong? You may yourself require blood some time later.

Have you contributed your share? If you have done, thank you very much. If not, do it to-day. You will be able to meet a friend in this section who has donated 54 times and is still as hale & healthy as he was.

Blood Donations are quite harmless and painless and are gratefully accepetd in this section.

SECTION 10

WORK OF THE HOSPITAL

Most of the patients have great difficulties and confusion in attending the Government General Hospital. Therefore a new section "Work of the Hospital" has been introduced in this Exhibition.

This section mainly deals with the methodical procedure of attending the hospital. The plans of the Out-patient department and that of the wards are exhibited. Charts showing the treatment available in the hospital and time-table of the special treatment hours are put up in the show.

WORK OF MEDICAL RELIEF WING

India is a land of villages. We have no doubt than modern Medicine incorporating all that is best in medical knowledge and experience over the ages should reach tho poorest homlet in the lonliest village. This is the best kind of Service to make our country healthy, wealthy and happy.

Here is an organization, The Medical Relief wing of the Madras Medical College, to render free Medical aid every Sunday to the rural areas. A small account of its activities is given on Page 17.

In this section you can see a model of the Rural Medical Dispensary at Pakkam, where we rendered Medical aid to the villagers every Sunday.

The proceeds of the Exhibition go for Rural Medical relief. That is why you find this Stall occupying the centre of our Exhibition. We thank you for contributing to our work.

NESTLE'S PRODUCTS



MILKMAID SWEETENED CONDENSED MILK — Full cream milk pasteurised and then concentrated with added sugar to the degree necessary to secure a good keeping quality.



NESTOMALT — A dried combination of milk and extracts of malted barley and wheat flour, fortified with added Vitamin B1.



LACTOGEN — Whole milk, modified especially for infant feeding, with added Vitamins A & D, and iron, pasteurised, homogenised and dried by spray process.



ELEDON — Partially separated milk in powder form (with starch added), acidified by a selected culture of lactic ferments to produce a reconstituted buttermilk.



MILO TONIC FOOD — A concentrated food, containing whole milk solids, cocoa, sugar and malted cereal, fortified with vitamins and mineral salts.



NESPRAY — Whole milk, pasteurised, homogenised and dried by a spray process.



HOMOGENISED FOODS — Various preparations of cooked and sterilised homogenised foods, such as carrots, spinach, plums, prunes, etc., intended as the first solids for infant feeding.

NESTLE'S PRODUCTS (INDIA) LTD.

P. O. Box 315, Bombay — P. O. Box 396, Calcutta — P. O. Box 180, Madras — 35 Faiz Bazar, Delhi

NCA.2

SECTION 11

EVOLUTION—STRUCTURE OF HUMAN BODY

From the days of cave man, man has wondered at the marvellous structure of the human body and tried to unravel its mysteries. Scores of great men have sacrificed their lives at the altar of this science so that to-day we know a good deal about the evolution of man and his anatomy.

The theory of evolution of Man has come into existence by a process of simple steps of gradual change and improvement from the lowest living forms. The process commenced with tiny animals in the water, called Amoebae, and after millions of years of gradual change, brought into existence the shape and form of man. Thus a simple living being has developed into a more complicated one.

Remains of life on earth, millions of years ago called fossils show that many intermediate forms of life, say between Fish and Frog, Frog and Snake and bird, bird and mammals, mammals and man existed, giving a substantial support to this theory of evolution.

Of the animals which lived millions of years ago, a few models are displayed before you. Many of these models are those of the ancestral reptiles which were the first kind of animals which leaving the water lived successfully on land. Most of them preferred damp and swampy regions. One such model is the Scutosaurus-nine feet long which lived 223,000,000 years ago. Other models include Dinosaurs—weighing 40 tons, 20 feet high, measuring 80 feet in length which lived 190,000,000 years ago. Mention may be made—of Rhamphorhyncusthe flying reptile. Thus evolution progressed, from reptiles, birds, and finally mammals. About 800,000 years ago lived an ape like man in Java called Pithecanthrapus or "Ape-man". He walked, made fires and used crude implements. It was only about 450,000 years ago, that a true man-Homo-came into being. The various systems of the body considered in a general way are more or less the same both in man and in animals; and this is a further evidence of man's evolutionary relationship with animals.

In this section you can study the whole drama of the evolution of man from his original humble unicellular origin to

his present status. You can compare him with the prehistoric animals and other animals and may draw your own conclusions about his superiority or otherwise. The monsters, freaks of nature, weird playthings of an aberrant nature are kept for your own conclusions about nature and for your discernment.

Wooden Human models will show the surface projection of the various internal organs and also the position of the lymph glands and the vessels. You can see an actual body (dead of course!) with the different structures dissected out and the individual organs like heart, lungs, brain, etc. etc. lighted up for your understanding, You can see from a small elephant foetus to a big turtle's heart. Stages in uterus of different ages to the adult woman are displayed in a simple way. Know what is inside your body, and understand the structure and technical make up of your body. You can see unity in diversity and realize that amidst the social conflugerations of modern society, the unity of mankind is the only bond that can unite the world into one.

The art of preservation of the dead body dates back from the Egyptians 5000 years ago, when the relations of the deceased preferred the bodies of their lost ones to be kept in their original state.

To-day we do the same preservation which keeps bodies in a good condition for as long a period as 25-30 years. Before you, here is a head of a murderer preserved and kept for the last 25 years.

SECTION 12

PHYSICAL EDUCATION

The following are the exhibits, models and charts kept in the section:—

1. Normal height and weight standards, Are you normal?
2. Normal Vital capacity of lungs in men and women. you can test yourself.
3. Age characteristics.
4. Importance of Posture.
   Check your defects—They can be rectified by suitable exercises, mentioned in the chart.
5. Proportional growth of the body.
6. Remedial exercises.
7. Track and field:
   Study the techniques used by best athletics of various countries by looking at the illustrations. (By the courtesy of Y. M. C. A. College.)
8. Asanas—Carefully study the chart and do this daily for radiant health.
9. Best athletes in England (By the courtesy of British Information Service).
10. Physical Education in U. S. A. (By the courtesy of M. S. I. S.)
11. Model and charts of Physical Education in South India. (By the courtesy of Education Department, Madras.)



SECTION 13.

CARE OF EYES, EARS & TEETH

EYES

The eye is the most precious of man's sense organs. Without it he cannot appreciate the beauty of Nature. The eye is compared to a camera. Examine the model and understand the functon of the different parts. You will be forced to appreciate that the eye is more perfect than the costliest camera ever produced. There is the retina corresponding to the photographic film which receives the images and transmits to the brain throughout the life time of man. There is an automatic adjustment of the focus and the aperture for the intensity of light. No exposure-metre or range-finder is required for the sharp focus of the image on the human retina. With all these perfections do you know there is in your eye a blind spot which yourself, myself and everybody is having but not conscious of. You may have very good vision, but still you may be blind for colours. This defect is hereditary. Check up your colour vision free of charge and be free from worry.

Many eyes are lost in our country due to diseases which are preventable. See the diseases which are shown as specimens and models which could be easily prevented with reasonable care and treatment. Injury to the eyes also contribute a lot to the incidence of blindness. See what precautions should be taken and how they could be avoided

In old persons hardening of the lens and cataract require proper attention. You will see an old fellow meddling with the eyes of a man. He is doing the classical operation of couching done by the quacks. You will also see a whole family blinded due to the application of irritant remedies.

You will be shown the operation of cataract extraction for bringing back safe vision to the eye and lastly the corneal grafting. An 'Eye Bank" will be put up and you will be told how it is useful to bring back sight to some of those who were doomed to blindness before. Life is full of illusions. Your own eyes very often deceive you. See how far you can trust your eyes :

EARS

As you come in, you will see the model and specimens of normal human ear. External ear is only a trumpet, focussing sound waves towards the ear drum. Even if it is cut off, hearing

will not be affected. Behind the drum is the middle ear with a chain of bones and diseases of this parts will cause deafness. Still deeper in the bone lies the delicate conch shaped cochlea containing fluid in which are the fine hair cells that send up nerve impulse to the brain. You will see these depicted by the working model.

See the various specimens of the diseases affecting the ear and the nerve of hearing. Know the various causes of deafness and learn how to prevent them. Some of these are hereditary. Such people should be careful about getting married. You will also be shown how surgical procedures can help in the treatment of deafness.

Some individuals have acute hearing and capacity to appreciate the complex musical tunes. If you wish you may get your range of hearing tested by the latest instrument "Audiometer".

TEETH

The commonest ailments one comes across are dental caries, Pyorrhoea alveolaris, Gingivitis and bleeding gums, staining of teeth and destruction of teeth due to causes other than caries.

In the section of a normal tooth shown before you, you find the enamel - the outermost and hardest part, dentine - next to enamel and softer and sensitive, and the innermost layer of the pulp which contains blood vessels, nerves and lymphatics. The enamel is only up to the neck of the tooth and beyond that the place of enamel is taken by cementum.

Caries is caused by decalcification and starts on the enamel due to bacterial fermentation of carbohydrates the bye product of which is lactic acid. The latest prophylactic treatment for caries is the application of 2% NaF to the teeth. Caries attacks enamel and the process is very slow. When it reaches the dentine, it is quicker as the dentine is softer and the patient may get sensations as it is sensitive. If the caries still goes deeper, it goes into the pulp when the bacteria present cause inflammation of pulp and cause pain which is throbbing and unbearable. Once the pulp is exposed fillings cannot be done. You find the various stages of caries exhibited before you with various types of restorations. So when you see a black spot, do not hesitate to see your dentist as early as you can.

Gingivitis and bleeding gums are usually due to bad oral hygiene, vitamin 'C' deficiency and general systemic disturbances.

Proper brushing with massage of the gums and scaling and maintenance of good oral hygiene with general treatment for other causes give sufficient benefit. Abnormal habits like mouth breathing should be corrected. Tooth paste is always preferable. The ordinary 'kutchis' cause injury to the gums and cause its recession. Tooth paste of Soda bicarb, salt and precipitated chalk is quite cheap. No proprietary tooth paste can claim more than it is known to be able to achieve.

Pyorrhoea alveolaris is the dissolution of bone surrounding the tooth. Patient has foul odour and in the wet type, we find exudation of pus. It is a later stage of gingivitis. The tooth loses its attachment and is exfoliated or becomes shaky. In advanced causes of pyorrhoea no conservative treatment will be of any benefit.

The other types of destruction exhibited are attrition, abrasion and erosion of which abrasion is very common. In the eagerness to have good glittering teeth, ignorant people use charcoal, ash, gritty tooth powders etc. and go on rubbing which wears away the enamel on the outer side usually and if the patient happens to be right handed you find the destruction more on the left side. Usually the front teeth are involved as most of us are worried about the front teeth are only. Attrition is due to nail biting, needle biting, grinding of teeth at night and involves the biting surface of the teeth. Erosion is at the cervical margin of the tooth.

SECTION 14.

ACCIDENTS AND ORTHOPAEDICS

In the accident section of this exhibition every effort has been made to educate the Public regarding the common accidents caused by Trains, Fire, Automobiles and drowning. A few of the varieties of accidents and their appropriate treatment is exhibited both by means of models and various charts.

In the Orthopaedic section can be seen X-rays of various fractures, some modern methods of their treatment and also pictures of mismanagement of fractures in indigenous treatment.

A model af Steinmann's Pin traction and some of the splints used in the treatment and management of fractures are shown.

SECTION 15

HEART AND CIRCULATION

The exhibits in the Cardiovascular System are arranged in 5 sections. They are Anatomy section, Physiology Section, Clinico-Pathological Section, the modern methods of Diagnosis and the Historical aspects of Cardiovascular diseases.

In the Anatomy Section, the following exhibits are kept:

1. Relations of the heart and Aorta in the thorax and the relation of the heart and Aorta to the abdominal organs.

2. A dissected heart is kept to show the various chambers and valves.

3. Some limbs and their arteries are also shown.

4. Abnormal conditions like Ectopia Cordis and congenital diseases.

5. Charts and models showing (a) heart and arteries.
   (b) important veins.

In the Physiology section are diagrams to illustrate circulation of blood, models of circulation and chambers of the heart and experiments to show Frog's heart in-situ and perfusion of frog's heart, recording of blood pressure and capillary circulation.

In the Clinico-Pathological section are the charts showing:

1. Statistics and percentage of various heart diseases and Symptomatology of heart diseases.

2. Common habits affecting heart and influence of common exercises on a normal, neurotic, and diseased heart.

3. Complications of hardened arteries.

Methods of Diagnosis: Diagnosis of Cardiovascular diseases is no longer by simple methods alone. Though some elementary methods of examinations are alright in the vast majority of cases, in the rarer type of cases, the diagnosis is arrived at by special methods like X-rays, and Electro-cardiography. Here again, a

simple X-ray is not of much value in these cases and by employing X-ray opaque injections, heart chambers and the defects in the septae or vessels are visualised by Angio-Cardiography. Further methods of diagnosis are by cardiac catheterisation and by analysing the gas contents of the blood in the various parts of the heart and in the blood vessels.

There are also exhibits of Cardiac Surgery. Cardiac Surgery has come into a great prominence in recent times to correct the so-called blue babies and other congenital anamolies of the heart, for which there was not much hope in the past. The Cardiac Surgery is still in its infancy and time alone can reveal what will be the ultimate position of Cardiac Surgery.

Surgery of the heart is done in suitable cases both to correct the congenital and the acquired abnormalities. The specimen shows the abnormality brought about in the valves of the heart by Rheumatic disease and the surgery done in such cases.

SECTION 16

Central Nervous System

The nervous system is the most highly evolved and organised system in the human body for co-ordinating and integrating all the systems essential to the maintenance of the normal functions of the body. It is the nervous system that has uniquely developed in man and makes him what he is – the master of the earth that he surveys. The brain is a highly complex and intricate mechanism which controls all our activities, our emotions, intellect and judgement. This section of the Central Nervous System tries to bring out this fact namely the magnificence of the human brain and skill of the human mind. Specimens of brains of animals at various levels of development show us how far we have advanced from the stage of the rat brain to that of the human. At the other end, Scientists by their skill (using their brains), have created the electronic brain which works out enormous problems in a fraction of the second. But this brain itself is the creation of the much more complicated human brain.

This complicated mechanism of the nervous system may be involved in disease. Modern medical science has advanced to such an extent that nowadays we are able to diagnose these diseases and in many cases are able to treat them either by medicine or by intricate surgery on the brain itself. These facts are also brought out in the section. The skill of the human mind can be gauged by the various psychological tests that are also included in the section.

SECTION 17

FAMILY PLANNING

Aims of Family planning.

This section on family planning explains to both women and men as to how best they can lead a happy and healthy life. Increase of population beyond a certain level leads to a lowering in the standard of living. You can have healthy and strong children who will be a credit to you as well as to the nation. Your children can have good food, clothing and a proper education. Family planning will help to achieve all this.

Graphic representation of the birth rates of our country as compared with those of other countries.

Methods of Birth Control:

Temporary methods like the Rhythm methods, use of contraceptives appliances, and permanent methods like operative procedures in both sexes for sterilization are shown in the form of charts and models.

The location of the Family Planning Clinics in the city is shown on a map. The working of the various clinics is explained in detail.

Sterility.

The most important question of all is :—Will you have a child ?

Medical science has proved that, out of every three childless marriages, one can be corrected.

The factors responsible for infertility of the male and female are shown in charts.

SECTION 18

ANAESTHESIA, OPERATION THEATRE AND RESUSCITATION

1. Development of anaesthesia is shown with charts, old apparatus, with the latest and modern agents and apparatus. Oxygen and fluid therapy is also included. Various methods of artificial respiration-including "Iron Lung" are exhibited.

2. A modern theatre is laid out with latest surgical instruments and appliances actually in everyday use in Government General Hospital.

3. Surgery is not an one man show. The Chemists, surgical instrument manufacturers, research workers, and others in basic Science, Nurses and Technitians have contributed a great deal for the advancement in Surgery.

The Surgeons and Anaestheitsts form a team. The Surgeon makes surgery safe for patients and the Anaesthetist makes the patients safe for surgery.

SECTION 19

OUR WATER SUPPLY AND OUR NUTRITION PROBLEMS

In this section, you will be shown how impurities and germs get into water, what harm they cause to people and how water is purified. For good health and freedom from disease, pure water is essential. Small water purifying plants are exhibited. You will also see where from you are getting your water supplies in the city of Madras.

Today there are many people who are eager to learn the ABC of nutrition. This section has been organised with the idea of imparting knowledge on the following aspects of nutrition.

1. Constituents of food and their functions.
2. Nutritive values and composition of various foods.
3. Balanced diet. What to eat?
4. Defects in South Indian diets.
5. Some common deficiency diseases.
6. Losses in preparation and storage of foods and how to avoid them.

Each of the above subsection is profusely illustrated with coloured posters and charts. Wherever possible the actual foods in their raw form have been exhibited so that one could see, feel and remember.

SECTION 20

TROPICAL AND INFECTIOUS DISEASES.

This section is included in the exhibition to educate the public about the existance of certain common.diseases in our country, and the methods adopted to eradicate the infection and the treatment of these diseases.

The diseases demonstrated are :—

Malaria :—What malaria is, the manifestations and its treatment, prevention and mode of transmission is well demonstrated with the help of charts, models and live specimens.

Kala-Azar :—It is a disease commonly met with in Madras in certain areas. The methods used in the control of infection and the precautions to be taken to avoid the disease are demonstrated.

Filariasis :—It is a disease caused by a worm known as W. Bancrofti. It is spread by the bite of a particular variety of mosquito. The diesease which it causes may be varied such as big leg, big scrotum, and periodical high fever.

Dysenteries :—They are of two varieties. Bacillary caused by a bacillus, Amoebic caused by a protozoan parasite, (Entamoeba Histolytica). They cause ulceration of the large intestine. Patient passes blood and mucus in stool. This disease is spread through contaminated food, flies, water etc., Amoebic infection at times causes enlargement of liver with abscess formation. Specific drugs are available for its treatment.

Typhoid Fever :--It is caused by microscopic organism known as B., Typhosum. It enters the body through food and is trasmitted by flies, water and carriers known as typhoid carriers. Nursing is a very important part of the treatment along with administration of abundant fluids, specific drugs. Nursing care, specimens of intestine showing typhoid ulceration and the dangers and complications are demonstrated.

Worm Infestation :—There are various types of worms, which are found in the human intestine and of these the round worms are the commonest and are found in children. Specimens of large number of Round worms inhabiting the gut are kept in this section. Thread worm infection is found in almost all children.

It need cause no alarm and treatment is not an emergency. Hookworm appears like a hook in the human intestine and it hooks on to intestine. It causes bleeding, there by producing severe anemia. Tape worm is long and tape like. Several such worms may be seen in the intestine causing nervous manifestations.

All these worms enter the human body through food, flies, improperly cooked food, meat etc., and cleanliness is the best method of avoiding these parasites.

Guinea Worm :—The worm enters the human being from water in step wells, draw wells, etc., and they can be avoided by conversion of old types of wells to the modern types. The disease gives rise to abscess, disabling joint conditions, and sometimes death due to severe infection.

Plague :—It is mainly a disease of rats which is spread to the human population. Rat fleas trasmit the disease from the rat to the human being. Glands enlarge at various parts of the body known as buboes from which the plague bacilli can be demonstrated. A rat showing the abdominal glands dissected out is demonstrated.

Cholera :—It is a disease highly prevalent in tropics. This disease must be prevented by proper sanitary arrangements, such as disinfection of stool, prevention of fly nuisance and isolation of all cases of diarrhoea with vomitting, and cholera inoculation.

Eczanthemata :—These are infectious diseases characterised by skin eruptions. Wax models showing the skin eruptions are kept showing the various shapes, sizes and distribution of such lesions. Small-pox can be avoided by vaccination and revaccination in every two years or during the epidemic.

Scabies :—It is a skin disease and is one of the dirtiest of such diseases. Unhygienic conditions, close contact and dirty clothes are responsible for its prevalence.

Leprosy :—Various specimens are demonstrated and charts hung up, to educate the public about the mode of spread and methods of prevention. Microscopic slides put up to show the organism (Lepra Bacilli) which is responsible for the disease. A chart showing the modes of infection and portals of entries of some of the organisms causing the infection are demonstrated.

SECTION 21

HEALTH CHECK UP TESTS

This is the last section you will be visiting in the Medical Exhibition. By now you would have seen the working of the unique machine—" Your Body ".

Here the following Health Check up Tests are done. The results are recorded in a card and the card is given to you.

I. The General Health Check Up Tetsts.

1. Your Height, Weight and Chest measurements.
2. Vital Capacity-Estimation of the Capacity of your Lungs.
3. Recording your Blood Pressure and Pulse.
4. Haemoglobin level of your Blood.
5. Examination of your Urine.

All these for ONE RUPEE Only.



II. The Following Special Laboratory Tests are also done here.

1. Grouping of your Blood.
2. Blood Sugar Estimation.
3. Blood V. D. R. L.
4. Dental Check up.
5. Intelligence Tests.
6. Hearing Test.

These Tests are done at the Rate of EIGHT ANNAS for each Test.

More Messages

I have great pleasure in sending a message on the occasion of the Second Medical Exhibition of the Madras Medical College to be held from the 27th August to the 4th September, 1955.

I am glad to know that the exhibition consists of about 25 sections dealing with various branches of medicine and the proceeds from the exhibition go to replenish the funds of the Medical Relief Wing of the Madras Medical College which has been in existence for the past three years.

I have no doubt that such exhibitions go a long way to educate and impress people about the benefits conferred by modern medical science in so far as prevention of diseases and maintenance of good health are concerned. Emphasis is rightly laid on rural health activities which should expand as time passes.

To organise exhibitions of this nature is undoubtedly a national service and I wish such exhibitions grow in number and spread all over our country as they are instructive and encourage those who are engaged in the work.

I send my heartiest blessings to the success of the exhibition.

"Shah Manzil"
Hyderabad-Dn.
17th Aug. '55

B. Ramakrishna Rao,
CHIEF MINISTER,
Hyderabad State.

I am in receipt of your letter of the 4th August 1955. I am glad to note that the Medical Exhibition of the Madras Medical College is becoming an annual feature. I intended to attend the Exhibition myself last year, but was prevented from doing so at the last moment. Apart from other benefits which accrue from an Exhibition of the kind being organised by you, I attach the greatest importance to the educative value of such Exhibitions. I have no doubt that apart from educating the Public such exhibitions help to a considerable extent in educating the doctors and the medical students themselves, in that they broaden their outlook and thinking on matters of health in general. Our teaching has had until recently almost an entirely curative bias and it is time that the doctors in the course of their work and while being trained for taking up their profession, are induced to think of the health problems in a wider perspective. I am sure that the Exhibition which you are organising helps in framing this outlook and in that much deserves to receive all encouragement. I am also glad to note that the Exhibition and the other activities undertaken by the Medical Relief Wing of the College are the result of voluntary efforts and to the extent that such activities encourage initiative and enterprise, they are deserving of the fullest support. I wish your enterprise all success.

New Delhi, C. K. LAKSHMANAN.
22nd Aug 55 Directorate General of Health Services

It is gratifying, that the Medical Exhibition of the Madras Medical College is being held for the Second time from 27th August to 4th September 1955, with the double purpose of spreading scientific knowledge and raising funds for the relief of human suffering. These are very laudable objects and deserve every encouragement. From a similar exhibition held in 1953, sufficient funds were raised to construct a ward of six beds attached to a Dispensary at Pakkam, thus carrying medical relief to the rural areas, which is under the care of the Medical Relief Wing of this College. This year again the proceeds of the exhibition will be utilised for a similar purpose I have great pleasure in giving my whole-hearted support to this noble venture, the more so as I was personally connected with the Madras Medical College in my capacity as Surgeon General some years ago. I congratulate my friends, the Dean and President of the Exhibition Committee and all the Staff and Students of the College for the valuable work they are doing and wish them the very best of success.

6, Nandidroog Road,
Bangalore.
18th August 1955.

S. L. Bhatia,
Major General,
Ex-President,
Association of Physicians of India.

The Second Medical Exhibition organised by the Madras Medical College is a great step forward in affording a unique opportunity for the Public to acquire the requisite knowledge of the fundamentals of Medical Science so essential for their healthy growth and progress and to the Profession to know the modern trends of the different branches of Medicine for their enlightenment and uplift. The outcome of thest activities is laudable in solving the problem of Rural Medical Relief in nearby villages by the Medical Relief Wing which is rendering great and humanitarian service to the village folk. I wish every Medical College in our country follows tho noble example set up by the Madras Medical College in order to afford similar medical relief in the respective areas of our motherland.

'Dayal Bagh'
T. Nagar, Madras
18th Aug. 55.

D. V. Venkappa,
President,
Madras Medical Council

As an old student and member of the Staff of the Madras Medical College, I am vitally interested in anything that happens there. Having seen the Exhibition of 1953, I know what to expect. The public are not going to be disappointed. I assure you of every help that I can give, and I wish your efforts all the success that they are entitled to.

Madras-6.
12th Aug. '55.

T. S. Adisubramaniam,
Director of Public Health.

I was very happy to receive your letter and learn that a Medical Exahibition is to be held at Madras for the second time under the auspices of Madras Medical College. From the description of the proposed plan there is no doubt that this venture should prove of great help to the common man in understanding the part played by modern medicine in the prevention and cure of diseases, as well as in the maintenance of the health of individuals and the community.

It is very gratifying to know that a Medical Relief Wing is already in operation, and has been working in the suburbs of Madras for the last 3 years; I am sure the public in Madras are appreciative of this effort on the part of medical men. Charitable and noble minded as they are, they will surely come forward with generous donations and contributions to enable the organisers of this Second Medical Exhibition to render even greater service to the community than what they have been able to do so far.

I feel confident that the Exhibition will prove to be a great success, and would like to congratulate the organisers on this humanitarian endeavour.

K.E.M. Hospital, Bombay-12.
19th Aug '55.

R. G. Ginde, M.S.
President, Neurological Society of India.

I am greatly impressed with the work you are doing and have great pleasure in conveying to you the congratulations of the Pediatricians on your effort, and their best wishes for your success.

Bombay-4.
19th Aug. 55.

G. COELHO, President
Association of Pediatricians.

Thanks

Our sincere thanks are due to the following Magazines for the space donated by them for our Advertisement.

THE HINDU
THE INDIAN EXPRESS
SWADESAMITRAN
SPORT & PASTIME
SHANKER'S WEEKLY
FREE INDIA

Our Cover page picture has been drawn by our student Artist

Mr. A. THAMBUSAMI

MADRAS MEDICAL COLLEGE
MADRAS.

மருத்துவக் கண்காட்சி மலர்

1955

(தமிழ்ப் பதிப்பு)



சென்னை வைத்தியக் கல்லூரி

கிராம வைத்திய சேவை நிதிக்காக



ஆகஸ்டு 27-ம் தேதி முதல் செப்டம்பர் 4-ம் தேதி வரை

கண்காட்சியில் உள்ள பிரிவுகளின் பெயர்களும், இடங்களும்.

பிரிவுகள்	கட்டடம்
1. ஜீரணம 2. சுவாசித்தல் : க்ஷயரோகம் 3. கருவின் வளர்ச்சி, பிரசவ சுகாதாரம், சிசு சம்ரக்ஷணை 4. குழந்தையின் சுகாதாரம் 5. எக்ஸ்ரேக் கதிர்களும், புற்று நோயும 6. மேக வியாதிகள்	"A" கட்டடம் ஸிமெண்ட் கலர் கட்டடம்
7. மருந்துகள் 8. மருந்து தயாரித்தல் 9. இரத்த சேமிப்பு நிலையம் 10. கிராம வைத்திய சேவைச் சங்கம	"B" கட்டடம் வெள்ளைக் கட்டடம்
11. மனிதன் தோன்றிய விதம், உடலின் உறுப்புக் களும அவற்றின் வேலைகளும 12. தேகப்பயிற்சி, உடல்வளர்ச்சியும்சுகாதாரமும், 13. கண, காது, பற்கள். 14. விபத்துககள. 15. இரத்த ஓட்டம. 16. மூளையும நரமபுகளும். 17. குடும்பத் திட்டம்.	"C" கட்டடம் சிகப்புக் கட்டடம்
18. மயக்க மருந்தும், ஆப்ரேஷன் தியேட்டரும் 19. நீரும, போஷணையும 20. தொத்து வியாதிகள். 21. உடல் பரிசோதனைக் கூடம்	"D" கட்டடம் புது மஞ்சள் கட்டடம்

குறிப்பு : 1. இரண்டு தியேட்டர்களில் சினிமாக் காட்சிகள் நடக்கின்றன.

2. புதுக்கட்டிடத்திற்குப பக்கத்தில முதல் உதவி நிலையம் உள்ளது

3. குடி தண்ணீர், மல, ஜல பாதை வசதிகள் மூலைகளில் உள்ளன

4. தென் மேற்கு மூலையில் சிற்றுண்டி நிலையம் உள்ளது

5. மற்ற விவரங்களுக்கு "கண்காட்சி படத்தைப் பார்க்கவும்:— அல்லது "விசாரணை நிலையத்தில்" விசாரிக்கவும்.

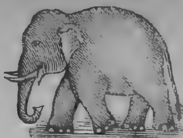
தந்தி விலாசம்: "பிளக்பென்ட்" தபால் பெட்டி நெ. 533

ஜே. ஏ. வெங்கோபா ராவ்

6, பெத்து நாய்க்கன் தெருவு, பார்க்டவுன், மதருஸ்-3.



தண்டவாள கடாய்



Trade Mark
Regd. No. 140236

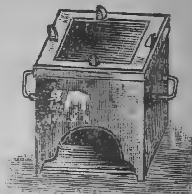


கல்கத்தா பக்கிட்டு

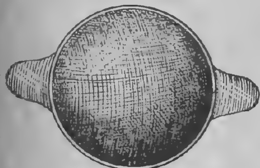


தண்டவாள ரவுண்டு குமுட்டி

யானை மார்க்கு கல்கத்தா பக்கிட்டு தண்டவாள சாமான்கள் வாங்க மறவாதீர், அவை உறுதிக்கும் உழைப்புக்கும், உயர்ந்த ரகத்திற்கும், மலிவான விலைக்கும் பெயர் பெற்றவை



தண்டவாள சதுர அடுப்பு

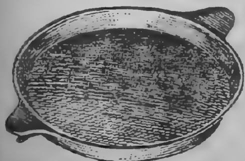


தண்டவாள காது தவ்வா

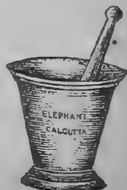


தண்டவாள
சிலோன் தோசைக்கல்

வெளியூர் ஆர்டர்கள் அப்போதுக்கப்போது கவனிக்கப்படும், தங்கள் ஆர்டர் எதிர் பார்க்கிறோம்.



தண்டவாள தோசைக்கல்



தண்டவாள அம்மன்தாஸ்த

பிரிவு 1

ஜீரணம்

இந்தப் பிரிவு ஜீரண உறுப்புக்களின் அமைப்பு, ஜீரணம் நடக்கும் விதம், உணவு உடம்பில் சேர்தல், ஜீரண உறுப்புக்களைப் பாதிக்கும் வியாதிகள் முதலியவற்றைக் காட்டுகிறது.

1. **உருவங்கள் :** ஜீரணப் பாதை,—அதற்குப் பக்கத்தில் உள்ள ஜீரண நீர் சுரக்கும் பைகள்.—பல்லும், ஈறும், வாயில் உமிழ் நீர் உண்டாகும் பைகள்—மண்ணீரல், கல்லீரல், கணையம் முதலியவை.

2. **வேலை செய்யும் உருவங்களும்; எக்ஸ்ரே படங்களும் :** ஜீரணப் பாதை வழியாக உணவு செல்லும் வழி. எவ்வளவு நேரத்தில், உணவு எந்த எந்த இடத்தில் இருக்கும் என்பனவற்றைக் காட்டுகின்றன.

3. **படங்கள்:** ஜீரணம், உணவு இரத்தத்தில் சேரும் விதம ஆகியவற்றைக் காட்டுகிறது.

4. **வியாதிகளும் சிகிச்சையும் :** ஜீரண வியாதிகளின்போது ஜீரண உறுப்புக்கள் எப்படி இருக்கும் என்பவை.
மருந்துகள் மூலமும், ஆப்பரேஷன்கள் மூலமும் சிகிச்சை.

5. **மூத்திரப் பைகள்; மூத்திரக் குழாய்கள் :** இவைகளின் உருவங்களையும் அமைப்பையும் பாருங்கள்: மூத்திரம் உண்டாகும் விதத்தை நேரில் காணுங்கள். மூத்திர உறுப்புகளின் பரிசோதனை; மூத்திரக் காய்களின் வேலை, வியாதிகளின்போது மூத்திர உறுப்புக்களில் மாறுதல்கள், சில புகைப்படங்கள், இந்த வியாதிகளுக்கு சில சிகிச்சைகள் முதலியனவையும் காட்டப்பட்டுள்ளன.

பிரிவு 2

சுவாசித்தலும் க்ஷயரோகமும்

இந்தப்பிரிவில் சுவாசக் குழாய்கள், பைகள் அவைகளின் இருப்பிடம் முதலியவற்றை கீழே கண்ட உருவங்களின் உதவியால் தெரிந்து கொள்வீர்கள்.

1. மூக்கும் அதன் உட்பாகங்களின் உருவங்களும், 2. குரல் உறுப்பு, சுவாசக் குழாய் அதன் கிளைகள் முதலியவற்றின் உருவங்கள், 3. எலும்புக் கூட்டினுள் உள்ள சுவாசப் பைகளின் உருவங்கள்.

அதன் பின்னர் சுவாசித்தல் நடைபெறும் விதம், வாயுக்கள் மாறும் விதம் முதலியவற்றை கீழே கண்ட உருவங்களின் உதவியால் விளக்கப்படுகின்றன.

1. சுவாசிக்கும்போது நெஞ்சு எப்படி விரிந்து சுருங்குகிறது என்பதைக் காட்டும் உருவங்கள், 2. இது எப்படி நடக்கிறது என்பதைக் காட்டும் உபகரணம், 3. சுவாசித்தலின் திறமையை அளக்க உதவும் இயந்திரம்.

மிருகங்கள் சுவாசித்தலுக்கும், தாவரங்கள் சுவாசித்தலுக்கும் உள்ள வித்தியாசத்தைப் பாருங்கள். வியாதிகளிலே சுவாச உறுப்புக்கள் சம்பந்தமான நோய்கள்தான் அதிகம். ஆஸ்பத்திரியில் உள்ள புள்ளி விவரங்கள் இதைக் காட்டுகிறது.

ஆஸ்த்மா அல்லது காசம் என்னும் நோயைப் பற்றிய சில விவரங்கள் விளக்கப்பட்டுள்ளன. மார்பு வியாதிகளில், வியாதிகளைக் கண்டுபிடிக்க, எக்ஸ்ரே மிகவும் உபயோகபபடுகிறது என்பதும் காட்டப்பட்டுள்ளது.

இந்தியாவில் இன்றுள்ள நெஞ்சு வியாகளில் க்ஷயரோகம் தான் மிகவும் சாதாரணமானது. க்ஷயரோக வியாதியின் காரணம், அதைத் தடுக்கும் வழிகள், வியாதிக்கு சிகிச்சை முதலியவற்றை இந்தப் பிரிவில் நீங்கள் தெரிந்து கொள்ளலாம்.

ஆரோக்கியமான நிலைமையில் இருமல் இருக்கவே இருக்காது என்பதை நினைவில் வைத்துக்கொள்ளுங்கள் இருமல் என்றால் அஜாக்கிரதையாக இருக்காதீர்கள். இரண்டு வாரத்திற்கு மேல் இருக்குமானால், கண்டிப்பாக உங்கள் குடும்ப டாக்டரைப் பாருங்கள்.

மார்பில் ரணசிகிச்சை

க்ஷயரோக வியாதி ஆரம்ப காலத்திலேயே கண்டு பிடிக்கப்பட்டு சிகிச்சை ஆரம்பிக்கப்பட்டால், ஓய்வும் மருந்துகளும் குணமளிக்கும்.

மிகவும் முற்றின க்ஷயரோகத்திற்குச் செய்யப்படும் ரணசிகிச்சையின் விவரங்களை உருவங்களும், எக்ஸ்ரேப் படங்களும் விளக்கும்.

பிரிவு 3

கர்ப்பம்: கருவின் வளர்ச்சி.

கர்ப்பிணிகளுக்கு சில யோசனைகள்.

இந்தப் பிரிவில் பெண்களின் ஜனனேந்திரிய உறுப்புக்களின் அமைப்பைக் காண்பீர்கள். படங்கள் மூலமாகவும், உருவங்களின் மூலமாகவும் கருவின் ஆக்கம, தாயின் கர்ப்பப் பையில் குழந்தை வளரும விதம, பரிசோதனைகளின் மூலம் எப்படி காபபம் கண்டுபிடிக்கபபடும் என்பவை விளக்கப்படும். கர்ப்பமுண்டான மாதர்கள் அநதக் காலத்தில் பிரத்தியேகமாக என்னென்ன கவனிக்க வேண்டும் என்பவை விவரமாக விளக்கிக் காட்டபபட்டுள்ளது. கர்ப்ப காலத்திலும், பிரசவத்திறகுப் பின்னரும், மாதர்களுக்கு வேண்டிய ஆகாரத்தைப் பற்றிச் சில விவரத்தைத் தெரிந்து கொள்ளலாம்.

இஙகே சில உருவங்கள் சுகப் பிரசவத்தைக் காட்டுகின்றன; மேலும் கர்ப்ப காலத்தில் நேரிடக் கூடிய கஷ்டங்களையும், கர்ப்பச் சிதைவு, ஆப்பரேஷன்களின் மூலம் பிரசவம் நடத்தல் முதலியவற்றைக் காட்டும் உருவங்களையும் காணலாம். பலவிதமான அதிசயப் பிறவிகளையும், இரட்டை, மூன்று முதலிய கர்ப்பங்களையும் கண்டு ஆச்சரியப்படுவீர்கள்.

சிசுக் குழந்தையின் பராமரிப்பையும் இங்கே காணலாம்.

பிரிவு 4

குழந்தையின் ஆரோக்கியம்.

1 **வளர்ச்சி :** நம் நாட்டு குழந்தைகளும், மற்ற நாட்டுக் குழந்தைகளுக்கும் சாதாரணமாக இருக்கவேண்டிய எடை, வயதுக்கும் உயரத்திற்கும் உள்ள தொடர்பு முதலியவை படங்கள் மூலம் விளக்கப்பட்டுள்ளன.

குழந்தையின் பிறப்பு முதல் இரண்டு வயதுவரை அதன் வளர்ச்சியின் படிகள் ஒவ்வொன்றாக பிரகாசமான கண்ணாடிப் பெட்டிகளாலும், படங்களாலும் விளக்கப்படுகின்றன.

2. **சிசுக் குழந்தையின் போஷணை,:** குழந்தைகளுக்குத் தாய்ப்பாலே சிறந்த உணவு. ஏன்? சரியாகத் தாய்ப்பால் கொடுக்கும் விதம் எப்படி, பசுவின் பாலுக்கும், தாய்ப்பாலுக்கும் உள்ள நன்மை தீமைகள் முதலியவற்றைக் காட்டும படங்கள் உள்ளன. ஆரோக்கியமான குழந்தைகளை அடைய தாய்மார்கள் என்னென்ன செய்யக் கூடாது என்பது படங்களில் எழுதப்பட்டுள்ளது.

எந்தெந்த குழந்தை எத்தனை மணி நேரம் தூங்கவேண்டும்? திடகாத்திரமும், ஆரோக்கியமும், நிறைந்த குழந்தைகளை அடைய, கர்ப்ப காலத்திலும், பிரசவகாலத்திலும், தாய்மார்கள் என்னென்ன செய்யவேண்டும், என்பதைத் தெரிந்து கொள்ளலாம்,

பூரண வளர்ச்சியடையாத குழந்தை என்பது என்ன? இம்மாதிரிக் குழந்தைகள் பிறப்பதைத் தடுக்கச் சில திட்டங்கள் வகுக்கப்பட்டிருக்கின்றன. 100-க்கு 20 குழந்தைகள் பூரண வளர்ச்சியடையாமல் பிறக்கின்றன. இம்மாதிரியான பூரண வளர்ச்சிக் குறைவாக பிறக்கும் 100 குழநதைகளில் 50 சத விகிதம் மடிந்துவிடுகின்றன.

3. **வியாதிகள் :** தொண்டைக்கரப்பான், இளம் பிள்ளை வாதம் முதலிய பல வியாதிகள் உருவங்களால் விளக்கப்பட்டுள்ளன.

4. **புள்ளி விவரம் :** சிசுக்கள் மரணக் கணக்கு, சென்னை மாகாணத்தில் பிறப்பு விகிதம் முதலியவை இந்தியாவின் மற்ற மாகாணங்களுடன் ஒத்துக் காட்டப்பட்டுள்ளன.

5. **பிரசவமும், குழந்தையின் ஆரோக்கியத் திட்டமும் :** படங்கள் மூலம் விளக்கிக் காட்டப்பட்டுள்ளன.

6. **உணவு :** உணவின் தராதர மதிப்பும், உணவுக் குறைவால் ஏற்படும் வியாதிகளும் காட்டப்பட்டுள்ளன.

7. **அசோக் விஹார் :** அசோக் விஹாரின் சித்திரங்கள்.

பிரிவு 5

எக்ஸ்ரேக் கதிர்கள்

எக்ஸ்ரேக் கதிர்கள், வியாதிகள் முதலியவற்றைக் கண்டுபிடிப்பதற்காகவும், சில வியாதிகளைக் குணப்படுத்துவதற்காகவும் உபயோகிக்கப் படுகிறது. பல வியாதிகளில் எக்ஸ்ரேக் கதிர்கள், காமாக் கதிர்கள் முதலியவற்றின் உபயோகங்களை இந்தப் பிரிவு காட்டுகிறது.

எக்ஸ்ரேக் கதிர்கள முக்கியமாக மிகவும் பயங்கரமான "புற்று நோய்" வியாதியைக் குணப்படுத்த உபயோகப்படுகிறது. புற்று நோய் ஆரமபத்திலேயே கண்டுபிடிக்கப்பட்டு, ஆரம்பத்திலேயே சிகிச்சை செய்யப்பட்டால், பூரணமாக குணப்படுத்த முடியும். புற்று நோயைக் கண்டு பிடிக்கவும், சிகிச்சை செய்யவுமில்லாமல் காலத்தைக் கடத்தினால், வியாதியஸ்தரைக் காப்பாற்றுவதே கஷ்டம்.

இந்த எக்ஸ்ரே சிகிச்சைப் பிரிவு வைத்திருப்பதின் நோக்கமே மக்களுக்குப் "புற்று நோய்" பற்றிய எச்சரிக்கை மனத்தில் பதியவைக்கவேண்டும் என்பதற்காகத்தான். இதனால் மக்கள் உடனுக்குடன் பரிசோதனை செய்துகொள்ளலாம்; அல்லது ஆரம்ப காலத்திலேயே மக்கள் தங்கள் டாக்டரைக் கலந்துகொள்ளலாம்.

எக்ஸ்ரேக் கதிர்கள் வியாதிகளைக் கண்டுபிடிக்க மிகவும் உபயோகிக்கப்படுகிறது. எந்த வியாதியும், அது இன்னதுதான் என்று நிர்ணயிக்கப் படாமல் சிகிச்சை செய்தால் விஞ்ஞான ரீதியில் தவறாகும். வியாதிகளைக் கண்டுபிடிக்க உதவும் கருவிகளில எக்ஸ்ரேக் கதிர்கள் இன்றைய மருத்துவ உலகில் இன்றியமையாதவை.

புற்று நோயிலிருந்து உங்களை எப்படிக் காப்பாற்றிக்கொள்ளலாம்?

1. இதோ சில பயங்கர அறிகுறிகள்.

   அ. சீக்கிரம் குணமாகாத புண்கள்.

   ஆ. உடம்பில் கட்டி உண்டாதல், முக்கியமாக ஸ்தனங்களில்.

   இ. உடமபில் வாய், மூக்கு முதலிய பல துவாரங்களில் விட்டு விட்டு இரத்தம் அல்லது சீழ் கொட்டுதல்.

   ஈ. நடுத்தர வயதில் தொடர்ந்தாற்போல் அஜீரணம்.

   உ. நடுத்தர வயதில் காரணமில்லாமல் மலச்சிக்கலும், பேதியும்.

   ஊ. மச்சத்தின் நிறம் மாறுதல் அல்லது அளவு அதிகரித்தல்.

   எ. காரணமில்லாமல் உடம்பு கனம் குறைதல்.

2. புற்று நோயின் ஆரம்ப அறிகுறியின்போதே உங்கள் டாக்டரைப் பாருங்கள்.

3. அடிக்கடி உங்கள் டாக்டரிடம் உடல் பரிசோதனை செய்து கொள்ளுங்கள்.

பிரிவு 6

மேக வியாதிகள்

மனிதர்களுக்கு வரக்கூடிய வியாதிகளில் பெரும்பான்மையானவை இந்த மேக வியாதிகள் கூட்டத்தைச் சேர்ந்தவை. பெருவாரியான மரணங்களுக்குக்கூட இவை காரணமாகின்றன. இந்த வியாதிகளை உண்டாக்கும் கிருமிகளை, பூதக் கண்ணாடியின் உதவியில்லாமல், நீங்கள் உங்கள் கண்களால் நேரே பார்க்க முடியாது.

கிரந்தி, மேகம், அரையாப்பு முதலிய சில வியாதிகளைப் பற்றிய குறிப்புகள் பல பாஷைகளில் எழுதித் தரப்பட்டிருப்பதை இங்கே காணலாம்.

கிரந்தியால் பாதிக்கப்படாத ஆரோக்கியமான குடும்பத்திற்கும், கிரந்தையால் பீடிக்கப்பட்ட குடும்பத்திற்குமுள்ள வித்தியாசங்களை பொம்மை உருவங்கள் காட்டுகின்றன. பெருவாரியான குழந்தைகள் பிறந்த முதல் வருஷத்திலேயே இறப்பதற்குக் காரணம், அவை கிரந்தி நோயால் பீடிக்கப்பட்டதால்தான். குடும்பத்திலே கிரந்தி நோய் வந்தால் ஆண்களில் தலைகளில் ஏற்படும் மாறுதல்கள், பெண்களின் முகத்திலே ஏற்படும் மாறுதல்கள், குழந்தைகளுக்கு உடம்பு முழுவதும் ஏற்படும் வடுக்கள், பாலர்களுக்கு ஏற்படும் குருடு, மூட்டு நோய்கள் முதலியவை ஏற்படும்.

சமூகத்திலே, மேக வியாதிகளால் ஏற்படும், கொடுமைகளை சில உருவங்களும் விளக்கிக் காட்டுகின்றன.

ஆரோக்கியமான இருதயத்திற்கும். கிரந்தியில் பாதிக்கப்பட்ட இருதயத்திற்கும் உள்ள வித்தியாசம் படங்கள் மூலம் காட்டப்பட்டுள்ளது.

தாயின் கிரந்தி நோயால் பிறக்குமுன் இறந்த குழந்தை ஒன்று பெண்பாலவர்க்கு எடுத்துக் காட்டுவதற்காக வைக்கப்பட்டுள்ளது.

கிரந்தி நோயின் பயங்கரத் தீமைகளைப்பற்றி தமிழில் எழுதப்பட்ட சில பிரசுரங்களை நீங்கள் இனமாக இங்கே பெற்றுக் கொள்ளுங்கள்.

மேகவியாதிகளைப் பற்றி—முக்கியமாக கிரந்தியைப் பற்றிப் பாடப்பட்டுள்ள சில இனிமையான இசைதட்டுப் பாடல்களை இங்கே கேட்டு மகிழுங்கள்.

"படை நகருகிறது" என்று தலைப்புள்ள சித்திரத்தை முக்கியமாகக் கவனியுங்கள். சரும வியாதிகள், குஷ்ட வியாதி, கண்நோய்கள், எலும்பு, மூட்டு வியாதிகள். பல் வியாதிகள், வைத்தியம், ரணசிகிச்சை, பிரசவ வைத்தியம், இவற்றில் சிறந்த டாக்டர்கள், நரஸ்கள், பத்திரிக்கைக் காரர்கள் இந்தப் படையைச் சேர்ந்தவர்கள். இந்தப் படையினரின் துப்பாக்கி" ஊசி போடும் ஸிரின்ஜ் பெனிஸிலின் என்னும மருந்துதான் துப்பாக்கி மருந்தாகும்.

மேகவியாதிகளைப் பற்றிய விஷயங்கள் விரும்புவோர் பிரத்தியேகமாகக் கேட்டறிந்து கொள்ளலாம்.

பிரிவு 7

மருந்துகளும் அவைகளின் குணங்களும்.

மனிதனுக்கும், வியாதிகளுக்கும் உள்ள இடைவிடாத போர் பரிசோதனைச் சாலையிலும், ஆஸ்பத்திரிகளிலும் தொடர்கிறது. விஞ்ஞான முறையில் இதற்கு வழி வகுப்பதுதான் இந்த பிரிவின் நோக்கம்.

மருந்து முறைகளை கண்டறியும் விஞ்ஞானிதான் முதன் முதலில் மருந்துகளின் தத்துவங்களை கண்டறிந்து அவைகளின் நன்மை தீமைகளையும் அறிந்து பிறகு மற்றவர்களுக்கு உதவியளிக்கும் சஞ்சீவியாக வெளியிடுகின்றான். இதுதான் இந்தப் பிரிவில் வேலை செய்யும் விஞ்ஞானியின் நோக்கம. இன்று நமக்கு கிடைத்துள்ள பல புதிய மருந்து முறைகளும், அவைகளின் குணச் சிறப்புகளும் இந்தப் பிரிவில் காண்பிக்கப் படுகின்றன..

பிரிவு 8

மருந்து தயாரித்தல்.

இந்தப் பிரிவில் சில மருந்துகள், களிம்புகள், மாத்திரைகள், ஊசி மருந்துகள் முதலியவற்றை தயாரிப்பதற்கு வேண்டிய புதிய யந்திர சாதனங்கள் கண்காட்சிக்கு வைக்கப்பட்டிருக்கின்றன.

A. **சூரணம், களிம்புகள் :—**நீங்கள் உள்ளே நுழைந்தவுடன் வலது பக்கத்திலே களிம்புகள் தயார் செய்ய உதவும் சில சாதனங்கள் இருக்கின்றன. மருந்துகளை சூரணம் செய்வதற்கு உதவும் சில யந்திரங்கள் அடுத்தாற்போல் உள்ளன. தூள்களை தரம்வாரியாக பிரிக்கவும், அவைகளை கலக்கவும் உதவும் சில அரிய சாதனங்களும் இங்கே காட்டப்படுகின்றன.

B. **மாத்திரைகள்:—**மாத்திரைகள் தயார் செய்யும் விதத்தை படிப் படியாக இங்கே காணலாம். ஆடிக்கொண்டே தூள்களை உருண்டையாகச் செய்யும் சாதனம், உலர வைக்கும் சாதனம், மாத்திரையாக தயார் செய்யும் கருவி, மாத்திரைகளுக்கு மேலே பூச்சு கொடுக்க உபயோகிக்கும் சாதனம் முதலியவைகள் வேலை செய்யும் விதத்தை இங்கே காணலாம்.

C. **பகுத்தறியும் பிரிவு:—**விண்-ஊதா (அல்ட்ராவயலட்) விளக்கு என்ற ஒரு சாதனத்தைக் கொண்டு மருந்துகளில் கலக்கப்பட்டிருக்கும் போலி மருந்துகளையும், விடமின்கள், மற்றும் சில மருந்துகளின் தராதரங்களையும் இங்கேயும் அறிகின்றனர்.

D. **மருந்து இறக்குதலும், வடித்தலும்:—**மூலிகைகளிலிருந்து மருந்துகளை இறக்கும், முறைகளை இங்கே காணலாம். தானுகவே குலுக்கும் சாதனம், மருந்துகளை வடித்து எடுக்கும் முறைகளில் உபயோகிக்கும் பல அரிய சாதனங்களையும் நீங்கள் இங்கே காணலாம். பெரிய அளவில் வடித்து எடுத்தலுக்கு உபயோகிக்கும் ஒரு பெரிய கருவியையும் நீங்கள் காணலாம்.

E. **எண்ணெய் தண்ணீர் கலந்த மருந்துகள்:—**(Emulsion) மீன் எண்ணெய் மலமிளக்கி எண்ணெய் போன்ற அருவருப்பு தரத்தக்க வாசனை உடைய மருந்துகளை பல மருந்துகளுடன், அவற்றின் வீரியம் கெடாது கலக்கும் முறையினையும், அதற்கு உபயோகப்படும் பல சாதனங்களும் இங்கே வைக்கப்பட்டிருக்கின்றன.

F. **ஊசி மருந்துகள்:—**மருந்துகள் கலக்க உபயோகப் படும், பைரஜன் இல்லாத தண்ணீர் தயாரிக்கும் முறை, ஊசி மருந்துகளை அடைக்கும் குமிழ்களை சுத்தம் செயயும் முறை, தானுகவே மருந்துகளை அவைகளில் அடைப்பது, சீல் வைப்பது, சுத்தம் செய்வது போன்ற பல அரிய சாதனங்ளை இங்கே நீங்கள் காணலாம்.

G. **பெனிஸிலின் தயாரித்தல்:—**பெனிஸிலின் எவ்வாறு தயாரிக்கப் படுகிறது என்பதைப் பற்றி உங்களுக்கு இங்கே தெளிவு படுத்தப்படும். அரசாங்கத்தார் மருந்துகளின் தூய்மையை காப்பாற்ற எடுத்துக் கொள்ளும் பல முயற்சிகளையும், நீங்கள் இங்கே காணலாம்.

கடைசியாக இங்கேயே தயாரிக்கப்பட்ட சில அரிய மருந்துகளை நீங்கள் வாங்கி உங்களால் இயன்ற அளவு நாங்கள் நடத்தும் கிராம வைத்திய சேவை சங்கத்திற்கு உதவி யளிக்குமாறு கேட்டுக் கொள்கிறோம். இதில் கிடைக்கும் தொகை பூராவும் கிராம வைத்திய சேவை சங்க நிதிக்கு செல்கிறது:

பிரிவு 9

இரத்த சேமிப்பு நிலையம்

இரணசிகிச்சை, வைத்திய சாஸ்திரம் முதலியவற்றில் சமீப காலத்தில் ஏற்பட்டுள்ள முன்னேற்றங்களில் இந்த இரத்த சேமிப்பு நிலையமும் ஒன்றாகும். இந்தப் பிரிவில்

1. பழங்காலத்தில் இரத்தம் எப்படி உபயோகிக்கப்பட்டது?

2. இரத்தக் குழாய்களுக்குள்ளும், எலும்புக்குள்ளும் எப்படி இரத்தம் செலுத்தப்படுகிறது?

3. எந்தெந்த சமயங்களில் இம்மாதிரி இரத்தம் உடம்புக்குள் செலுத்தப்படும்.

4. ஆர். எச். (Rh) என்னும் இரத்த பரிசோதனை செய்து கொள்வதால் மணமாக இருக்கும் ஆண்களும், பெண்களும் தெரிந்து கொண்டால் வருங்காலத்தில் பிறக்கப் போகும் குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் தீமைகளை அறிந்து கொள்ளலாம்.

இரத்தம் உடம்பில் ஏற்றப்படும் சிகிச்சையால், பெருவாரியான மக்கள் மரணதேவனின் பிடியிலிருந்து தப்புகிறார்கள். இரத்தம் எங்கேயிருந்து கிடைக்கிறது? உங்களைப்போன்ற தாராள உள்ளம் படைத்த மக்கள் சிலர் தினசரி இரத்த சேமிப்பு நிலையத்திற்கு வருகிறார்கள். அவர்கள் சாகக் கிடக்கும் நோயாளிகள் சிலர் உயிர் பெற்று வாழ உதவ வேண்டி, சிறிது இரத்தம் தானம் செய்துவிட்டுப் போகிறார்கள். உங்கள் இரத்தம் எந்த வகையைச் சேர்ந்தது என்று தெரிந்து கொள்ளுங்கள். உடல் பரிசோதனை செய்யும் 21 வது பிரிவில் எட்டணா செலவில் இதை உடனே தெரிந்து கொள்ளலாம். அந்தக் கார்டை உங்களுடன் எப்போதும் வைத்திருங்கள். ஏன்? திடீரென்று உங்களுக்கே இரத்தம் கொடுக்கவேண்டிய நிலைமை என்றோ ஒரு நாள் ஏற்பட்டாலும் ஏற்படலாம்.

நீங்கள் இரத்தம் இதற்குமுன் கொடுத்திருந்தால் மிகவும் வந்தனம். இல்லாதிருந்தால் இன்றே செய்யுங்கள். ஒரு கிணற்றுத் தண்ணீரில் ஒரு வாளித் தண்ணீர் எடுப்பதால் கிணற்றுத் தண்ணீர் குறைந்துவிடுமா என்ன? இங்கே பாருங்கள். அதோ இருக்கும் அன்பர் 54 தடவைகள் இரத்தம் தானம் செய்து விட்டு ஆரோக்கியமான நிலைமையில் இருக்கிறார்.

இரத்த தானம் செய்வதில் வலியில்லை. பயமில்லை." அன்புடன் இந்தப் பிரிவில் அதை ஏற்றுக் கொள்ளுகிறோம்.

பிரிவு 10

ஆஸ்பத்திரி நடைபெறும் விதம

கவர்ன்மெண்ட் ஜெனரல் ஆஸ்பத்திரிக்கு வரும் நோயாளிகளுக்கு ஆஸ்பத்திரி வேலை எப்படி நடைபெறுகிறது. எங்கெந்த இடங்களுக்கு எப்படி எப்படிப் போகவேண்டும் என்பது தெரியாததால் மிகவும் கஷ்டப்படுகிறார்கள் என்று இந்தப் பகுதியைப் புதிதாகச் சேர்த்திருக் கிறோம்.

கீழேகண்டவற்றை இங்கே நீங்கள் பார்க்கலாம் :—

1. வெளியில் இருந்து வந்து சிகிச்சை பெற்றுக் கொள்ளும் இடத் தின் அமைப்பு.

2. ஆஸ்பத்திரியில் உள்ளே தங்கி சிகிச்சை பெற்றுக்கொள்ளும் வார்டுகளின் அமைப்பு.

3. ஆஸ்பத்திரியில் என்னென்ன சிகிச்சைகள் கொடுக்கப்படுகின்றன.

4. ஆஸ்பத்திரியில் கிடைக்கும் சில சிகிச்சைகள் எந்த எந்த நேரத் தில் கிடைக்கும் என்பதைக் காட்டும் கால அட்டவணை.

இன்னும் சந்தேகங்கள் இருந்தால் கேட்டுத் தெரிந்து கொள் ளுங்கள்.

கிராம வைத்திய சேவைச் சங்கம்

கிராமங்களே இந்தியாவின் ஜீவநாடி. இன்று நகர வாசிகளுக்கு கிடைக்கும் வைத்திய வசதிகள் யாவும் எங்கோ ஒரு மூலையில் நெற்றி வியர்வை கொட்டப் பாடுபடும் ஏழை மக்களுக்கும் கிடைக்கும்படிச் செய்யவேண்டும். இந்தப் பணியே நம நாட்டை செல்வமுள்ளதாகவும், ஆரோக்கியமுள்ளதாகவும், இன்பமுள்ளதாகவும் ஆக்கும்.

இந்தச் சேவையைச் செய்து வரும் ஸ்தாபனம ஒன்றை இங்கே நீங்கள் காணலாம். அது தான் சென்னை மருத்துவக் கல்லூரியின் கிராம சேவைச் சங்கம. இதன் நோக்கம், செய்யும் பணியின் விவரம் முதலிய வற்றை 17-ம் பக்கத்தில் காணலாம்.

சென்னையிலிருந்து 24 மைல் தூரத்தில் உள்ள பாக்கம் என்னும் கிராமத்தில் நாங்கள் செய்து வரும் பணி நீங்கள் இங்கே பார்க்கின்ற கட்டிடத்தில் நடைபெறுகிறது. இந்த ஊரில நாங்கள் ஒரு ஆஸ்பத்திரி யும், வார்டும நிறுவ முயற்சி செய்து முதன் முதலாக இம்மாதிரி ஒரு காரியம் செய்து வெற்றியுமடைந்தோம்.

இந்தக் கண்காட்சியில் சேர்க்கப்படும் நிதி யாவும் எங்கள் கிராம சேவைச் சங்கத்திற்குச் சேருகிறது. இதனால் தான இந்தப் பிரிவு கண் காட்சியின் மத்தியில் உள்ளது.

பிரிவு 11

மனித வளர்ச்சி

மனிதன் ஆதிகாலத்திலிருந்து தன்னுடைய உடல் நிலைகளைப் பற்றி வியப்பெய்தி, மனிதனுடைய உடற் கூறின் மர்மங்களை அறிய முயன்ருன். உடற கூறின் விஞ்ஞானத்தை பெரிய அறிஞர்கள் அறிந்து நமக்கு விளக்க மான முறையில் எடுத்துக் கூறுவதில் அவர்கள் தங்கள் உயிர்களை தியாகம் செய்தனர்.

உடல் வளர்ச்சியின் சாஸ்திரம்:—மனிதன், ஈ, எறும்பு முதலான சிறிய உயிர்களிலிருநது, உயிர்களிலேயே முதன்மையான நிலையை மெள்ள மெள்ள சிறிது மாறறத்துடன அடைந்தான். அந்த முன்னேற்றம் பல படிகளைக் கொண்டது. முதன் முதலில் ஒரு செல் உள்ள பிராணியான 'அமிபா' என்னும் ஒரு வகை பூச்சி தண்ணீரில் உண்டாயிற்று. பல கோடிக் கணக்கான ஆண்டுகளுக்குப் பின், படிப்படியான மாறுதலுடன் மனிதன் தன் முழு நிலையுடன் இவ்வுலகில் தோன்றினன். இப்படியாக ஒரு சிறிய உயிர் பெரிய சிக்கலான உயிர்களாக முனனேறிற்று.

பல கோடிக்கணக்கான ஆண்டுகளுக்குப் பிறகு, பழங்காலத்து அடையாளச்சின்னங்கள் பல இருக்கின்றன. அவ்வடையாளச் சின்னங்களிலிருந்து மீனுக்கும் தவளைக்கும், தவளைக்கும பாம்பிற்கும், பாம்பிற்கும பறவைக்கும், பறவைக்கும் மிருகங்களுககும். மிருகஙகளுக்கும மனிதனுக்கும் இடையில பல வேறு உயிர்கள வசித்து வந்தன என அறியலாம். மேற் கூறிய கூற்றினல் மனிதனுடைய வளர்ச்சி விஞ்ஞானம் இன்னும் வலுப் பெறுகின்றது.

பல ஆண்டுகளுக்கு முன் வாழ்ந்த மிருகங்களில் சில மாதிரிகள் தான் உங்களுக்கு காட்சி பொருளாக வைக்கப்பட்டிருக்கிறது. அநேக மாதிரிகளிலிருந்து நாம் பழஙகாலத்து முதலே இனங்கள் தான் முதன் முதலில் நீரில் வாழ்வதை விட்டு நிலத்தில வாழ்ந்து வந்தன என்று அறிகிறோம். அவைகள் சேரும், சகதியும் உள்ள இடங்களில் தான் வசித்து வந்தன. ஸ்கூடோசாரஸ்—ஒன்பது அடி நீளம. 220000,000 ஆண்டுகளுக்குமுன் வாழ்ந்த ஒன்றின் மாதிரி வைத்துள்ளது. வேறு மாதிரிகள் பல உள. டினேசாாஸ்—40 பவுண்டு எடையுள்ளது. 20 அடி நீளம்.

பகுதி 12

உடற் பயிற்சி

கீழ்கண்ட மாதிரிகளும், படக் குறிப்புகளும் இப்பகுதியில் காட்சிக்கு வைக்கப்பட்டுளளன.

1. சாதாரணமாக இருக்க வேண்டிய உயரமும் எடையும்.
2. ஆண்கள் பெண்களின் சுவாசகோசத்தின் திறமை.
3. வயதைப் பற்றிய குறிப்புகள்.
4. உடற் கட்டின் முக்கியம்—ஏதேனும் கோளாறுகள் இருப்பின் படக் குறிப்புகள் மூலம் சீர்திருத்திக் கொள்ளலாம்.
5. உடல் வளர்ச்சியைப் பற்றிய விகிதங்கள்.
6. அதனை சரிப்படுத்துவதற்குரிய பயிற்சிகள்.
7. ஓட்டப்பந்தயங்களும் மைதான விளையாட்டுகள் படங்கள் மூலம் பல்வேறு நாட்டு விளையாட்டுக்காரர்கள் அனுசரிக்கும் முறையை கற்றுக் கொளளலாம்.
8. ஆசனங்கள்.

படங்களை நன்ருகப் பார்த்து அப்படி செய்வதன் மூலம் நல்ல உடற் கட்டு பெறலாம்.

9. இங்கிலாந்தில் உளள சிறந்த விளையாட்டுக்காரர்கள்.
10. அமெரிக்காவில் உடற் பயிற்சி கல்வி.
11. தென்னிந்தியாவில் உடற் பயிற்சியைப் பற்றிய மாதிரிகளும், படக் குறிப்புகளும்.

பிரிவு 13

கண், காது, பல்கள் அவைகளின் தற்காப்பும்

கணகள் :

மனிதனது ஐம்புலன்களிலே கண் மிகவும் பிரதானமானது. கண் இல்லையேல் இயற்கையின் அழகை ரசிக்க முடியாது. கண்ணை ஒரு புகைப்பட பெட்டிக்கு ஒப்பிடலாம். கண்ணினுடைய பல பாகங்களையும், அவைகள் வேலை செய்யும் விதங்களையும் நீங்கள் நன்ருக கவனிக்கவும். கூர்ந்து கவனித்தால் நமது கண் மிக விலை உயர்ந்த புகைப்படப் பெட்டியை விட சால சிறந்தது என்பது தெரிய வரும். மனிதனது வாழ்நாள் முழுவதிலும், கண்ணில் உள்ள புகைப்படத் திரையை போன்ற "ரெடினு" என்ற ஒரு திரையானது உருவங்களை கிரகித்து மூளைக்கு அறிவிக்கிறது, வெளிச்சத்தை வேண்டிய அளவு செலுத்தவும், தூரப் பார்வை கிட்டப்பார்வை போன்றவைகளுக்கும் தானே இயங்கக் கூடிய சாதனங் கள் கண்ணில் உள்ளது. இவ்வளவு அருமையான உங்கள் கண்களில் கூட குருட்டுப் புள்ளி என்ற ஒரு இடம் இருக்கிறது- ஆனுல் அது நமக்கு தெரிவதில்லை- உங்கள் பார்வை மிகவும் கூர்மையாக தெரியாமல் இருக்கலாம். இந்த வர்ணக் குருடு பரம் பரையாக வரும் ஒரு குறைவு. இங்கே நீங்கள் உங்களுடைய வர்ணப் பார்வையை சோதிக்கலாம்.

நம் நாட்டில் பலர் வியாதிகளினுல் பார்வையை இழக்கின்றனர். இந்த வியாதி களை நாம் எளிதில் தடுக்கலாம்-

சதாரண வியாதிகளையும், அவைகளை தடுக்கும் விதங்களையும் இங்கே காண லாம். கண்களில் உண்டாகும் காயங்கள் கண்களை பார்வை இழக்கச் செய்கின்றன. கண்களில் காயங்கள் ஏற்பட்டால் என்ன செய்ய வேண்டும் என்பதையும், அத்த கைய காயங்கள் ஏற்படாத தற்காப்பு விழிகளையும் நீங்கள் இங்கே காணலாம்.

வயதானவர்களுக்கு கண்ணில் உள்ள கண்ணுடி போன்ற ஒரு அவயவம் சுருங்கி ஒளியை மறைத்து விடுகிறது. இதைதான் கண்ணில் பூவிழுவது என்று சொல்கிருர்கள். இதை எளிதில் குணப்படுத்துவதாகச் சொல்லி கிராமங்களில் சிலர் கண்களை குருடாக்கி விடுகின்றனர். படத்தில் ஒரு கிழவன் கண்களுக்கு சிகிச்சை யளிப்பதை காணவும் பிறை உரித்தல் என்று சொல்லி இந்த நாட்டு வைத்தியர் கள் இவர்கள் கண்களை குருடாக்கி விடுகின்றனர்.

கண்ணில் உள்ள பூ எடுக்கும் ஆபரேஷன் முறையை நீங்கள் நேரில் காணலாம். கண்ணின் சில பாகங்களை இறந்தவுடன் எடுத்து அது இல்லாதவர்களுக்கு ஒட்டச் செய்வது போன்ற சில ஆபரேஷன்களை நீங்கள் காணலாம், கண் பார்வை ஒரு மாயை, அது எப்படி என்பதை உங்கள் கண்களின் பார்வையை ஒப்பிட்டு பாருங்கள்,

காது :

காதின் பல பாகங்கள் நீங்கள் இங்கே காணலாம். சப்தத்தை அதிகம் செய்யும் ஐவ்விற்கு வெளிக் காது உதவுகிறது. ஐவ்வுக்கு அடுத்தால் போல் உள்ள நடுக் காது, அவற்றில் உள்ள எலும்புத் துண்டுகள். உள் காது அவற்றில் உள்ள நரம்புகள் எவ்வாறு மூளைக்கு சப்தத்தை தெரிவிக்கிறது என்பதை நீங்கள் இங்கே காணலாம். நடுக் காதில் உண்டாகும் வியாதிகள் அவைகளின் தற்காப்பு விதிகள், வியாதியால் செவிடாக மாறும் விதங்களை நீ கள் காணலாம்.

செவிடு என்பது எப்படி உண்டாகுகிறது என்பதை நீங்கள் இங்கே காணலாம். அதற்கு செய்யும் சில ஆபரேஷன்களையும் அவைகளின் குணங்களையும் இங்கே காணலாம்.

பலவித ஒலிக் கதிர்களை கேட்கும் தரம் ஒவ்வொருவருக்கும் மாறியிருக்கும். உங்கள் காதின் திறனை நீங்கள் இங்கே உள்ள ஒரு சாதனத்தால் அறிந்து கொள்ளலாம்.

பல்:

சாதாரணமாக மக்களுக்கு ஏற்படும் பல் வியாதிகளையும். அவைகளின் தற்காப்பு முறைகளையும் நீங்கள் இங்கே காணலாம் சொத்தைப் பல் வியாதி ஈகிரில் இரத்தம் வடிதல் போன்ற வியாதிகளை நீங்கள் காணவும். சொத்தைப் பல் ஏற்படும் விதங்களை நீங்கள் இங்கே அறியலாம். இந்த வியாதி வராமல் தடுக்க நவீன முறைகளை நீங்கள் இங்கே தெரிந்து கொள்ளவும் சொத்தைப்பல் ஆரம்பத்தில் வலி கொடுப்பதில்லை. ஆனால்வலி எடுத்த பிறகுடாக்டரிடம் சென்றால் அதை குணப்படுத்தவும் முடிவதில்லை. ஆகவே ஏதேனும் ஒரு கருப்புப் புள்ளி உங்கள் பல்லில் ஏற்பட்டால் உடனே நீங்கள் பல் டாக்டரிடம் செல்லவும்.

வாயை சுத்தமாக வைத்துக் கொள்ளவும். சுகாதார விதிகளை நீங்கள் இங்கே கேட்டு தெரியலாம். பல்லில் இரத்தம் வருதல் போன்ற வியாதிகளின் காரணங்களையும் அவைகளை தடுக்கும் முறையும் நீங்கள் இங்கே காணலாம்.

பிரிவு 14

விபத்துகளும், எலும்பு முறிவுக்குச் சிகிச்சைகளும்.

இந்தப் பகுதியில் சாதாரணமாக மக்கட்கு ரயில்வண்டி, நெருப்பு, கார், பஸ்கள முதலியனவற்றால் ஏற்படும் விபத்துகளைத் தடுக்கும் முறைக ளைப் பற்றியும், அவ்வாறு ஏற்பட்ட விபத்துகளுக்கு உடனே செய்யவேண் டிய முதலுதவிகளைப்பற்றியும், மாதிரிகளைக் கொண்டும், படங்களைக் கொண்டும விரிவாக எடுத்துரைக்கப்படுகின்றன.

எலும்பு முறிவுப் பகுதியில் சாதாரணமாக உண்டாகும் எலும்பு முறி வுகளை எக்ஸ்ரே கதிர்களமூலம் எப்படி கண்டறிவது என்பதைப்பற்றியும் தெளிவுபெற விளககிக் கூறுகின்றனர். நவீன முறைப்படி எலும்பு முறிவு களை எவ்வாறு சிகிசசை செய்கின்றனர் என்பதையும் நீங்கள் கண்டறிய லாம. நாட்டுப்புறச் சிகிச்சையால ஏற்படும கெடுதல்கள் எல்லாம் எடுத் துக் காண்பிககப்படுகின்றன.

ஒடிந்து ஒன்றுடன் ஒன்று ஏறி நிற்கும் எலும்புத் துண்டுகளை இழுத்து சரி செய்ய உபயோகிக்கும் சில சாதனங்களையும் நீங்கள காண லாம. சிம்புகள் வைத்துக் கட்டி எலும்பு முறிவுகளை சிகிச்சை செய்யும் விதத்தையும அறிந்துகொள்ளுங்கள்.

பிரிவு 15

இருதயமும் இரத்த ஓட்டமும்

இருதயத்தைப் பற்றியும், இரத்த ஓட்டத்தைப் பத்றியும், தெரிந்துகொள்ள இப் பிரிவினை 5 பிரிவாக வைத்திருக்கிறது.

இருதயத்தின் அமைப்பு :—இருதயமும் அதிலிருந்து கிளம்பும் பெரிய ரத்தக் குழாயும் நெஞ்சில் எவ்வாறு அமைந்துள்ளது. இவைகளுக்கும் வயிற்றில் உள்ள பல உறுப்புகளுக்கும் உள்ள தொடர்புகளும் இங்கே காண்பிக்கப்படுகிறது.

2. இருதயம் ஒன்று நிஜமாகவே வைக்கப்பட்டிருக்கிறது. அதன் பாகங்களை நீங்கள் காணலாம்.

3. உடலின் மற்ற பல பாகங்களும் அவைகளின் இரத்த ஓட்டமும்,

4. பிறப்பிலே உண்டாகும் சில உறுப்பு மாறுபாடுகளை நீங்கள் காணலாம்' நெஞ்சின் முன் பாகத்தில் வெளியே இருதம் அமைந்துள்ளது ஒரு வியப்பானது

5, இருதயம். இரத்தக் குழாய்கள் முதலிய வற்றின் படங்கள்.

வேலை செய்யும் விதம் —இதிலே படங்களின் மூலம் இருதயம் வேலைசெய்யும் விதம். இரத்த ஓட்டம், இவைகளின் உருவங்களும் ,தவளையின் இருதயம் வேலை செய்யும் விதத்தையும் நீங்கள் நேரிலே காணலாம். இரத்த அமுக்கத்தை அளக்கும் விதம், மயிரிழை போன்ற இரத்தக் குழாய்களில் இரத்தம் பாயும் விதம் முதலிய வற்றை காணலாம்.

வியாதிகள் :— 1. இருதய வியாதிகளின் சராசரியும் பலதரப்பட்ட வியாதிகளின் கணக்குகளும். வியாதிகளின் குணங்களும் அவற்றை கண்டுபிடிக்கும் முறைகளும் இங்கே காணலாம்.

2. இருதயத்தை காக்கும் சில சாதாரண பழக்கவழக்கங்கள். ஆரோக்கிய மனிதனின் இருதயத்துக்கும், வியாதியால் பீடிக்கப்பட்ட இருதயத்துக்கும் உள்ள வேற்றுமைகளும், இருதய வியாதி உள்ளவர்கள் அனுசரிக்க வேண்டிய விதிகள் முதலியன.

வியாதிகளை கண்டுபிடிக்கும் விதங்கள் :—சாதாரண முறைகளைத் தவிர சில வியாதிகளை கண்டுபிடிக்க உதவும் கருவிகள்; எக்ஸ்ரே, மின்சாரத்தின் மூலம் இருதயத்தின் நிலைமையை அறிதல், இருதயத்தின் உட்பாகங்களை நேரிலே கண்டு அறியும் முறை, இருதயம் வரை சிறிய குழாயை செலுத்தி பல குறைகளை கண்டுபிடிக்கும் விதம் முதலியவற்றை காணலாம்.

சில இருதய வியாதிகளுக்கு நவீன ரண சிகிச்சை முறையின் மூலம் குணப் படுத்தும் விதம் நீங்கள் அறியவும். நீலம் பூத்து பிறக்கும் குழந்தைகள், மற்றும் பிறப்பிலே உண்டாகும் சில குறைகளை நிவர்த்தி செய்யும் வழி முதலியவற்றை நீங்கள் காணலாம்.

இருதய இரண சிகிச்சை முறை இன்னும் வளர்ச்சியடைய வேண்டும்.

பிரிவு 16

மனிதனின் நரம்பு மண்டலம்

மனிதனுடைய நரம்பு மண்டலம் ஒரு ஒப்புயர்வற்ற தனிச் சாதனமாகும். ஏனெனில் அன்றாட வாழ்க்கைக்கு இன்றியமையாத பல உறுப்புகளின் வேலையை மூளைதான கண்காணிக்கிறது.

உலகில் உள்ள பலவித உயிர்களில் மனிதன் சிறந்தவனுகவும் மற்ற உயிர்களுக்கும் மேலானவனுகவும் இருக்க நமது நரம்பு மண்டலத்தின் தனிச் சிறப்பு தான் காரணம். மனிதன் மூளை ஒரு விசித்திரமான இயந்திரம். ஒரு மனிதனது உணர்ச்சிகள், அவனது அன்றாட பணிகள், அறிவுத்திறன், பகுத்தறிவு போன்ற உயர்ந்த பண்புகளை மூளைதான் கவனிக்கிறது.

பல மிருகங்களின மூளைகளின் பாகங்களையும் நீங்கள் இங்கே காணலாம். மனிதனின மூளையை இந்த மிருகங்களின் மூளையோடு ஒப்பிட்டு பார்த்தால் மனிதனின் முன்னேற்றத்தை நீங்கள் அறியலாம்.

மின்சார மூளை என்ற ஒன்றை விஞ்ஞானிகள் கண்டுபிடித்து அவைகள் வேலை செயயுமவிதத்தை நீஙகள் காணலாம. ஆனுல் இந்த செயற்கை மூளையும் மனிதனின் இயறகை மூளையினுல் உண்டான ஒன்றுதானே.

நரம்பு மண்டலததிறகு ஏறபடும் சாதாரண வியாதிகளும் அவைகளைத் தடுககும் முறைகளும, வியாதிகள் வநதுவிட்டால் அவைகளைக் குணபபடுத்தும் வழிகளையும நீங்கள் இஙகே காணலாம். நவீன சாதனங்களைக் கொண்டு பலவிதமான வியாதிகளை கண்டு பிடிக்கவும், இரண வைத்தியங்கள் செய்து சரிபடுத்தவும் நமமால் முடிகிறது உங்களது அறிவின் திறனைக் கண்டுகொள்ள ஒரு சாதனம இங்கே இருக்கிறது.

பிரிவு 17

குடும்பத் திட்டம்

குடும்பத் திட்டம் ஏன்? சிறுகுடும்பமாயின் பெரு வாழ்வு.
தாய் நலனுக்காக
குழந்தை நலனுக்காக
குடும்ப நலனுக்காக
நாட்டின் நலனுக்காக
"பதினாறு பெற்று பரிதவிப்பதைவிட நான்கு பெற்று"
நலம் பெற வாழ
திட்டமிட்ட குடும்பத் தேவை-எப்படி?
கலவாமை, சந்த (ரிதம்) முறை
தற்காலிக அல்லது நிரந்தரக் கருத்தடை முறைகள் மூலம்.
இவைகளின் விளக்கங்களை நீங்கள் இங்கே கேட்டு அறியலாம்.

மலடு

இந்தத் தம்பதிகளுக்கு குழந்தை பிறக்குமா? என்ற கேள்வி ஒரு சிக்கலானதுதான். ஆனால் மலடில் ஆண் மலடு பெண் மலடு என்று இரண்டு விதங்கள். பெண்களையே மலடு என்று சொல்லும் வழக்கம் நம நாட்டில் இருக்கிறது. ஆனால் அது ஒரு மூட நமபிக்கை. ஆணின் மலட்டுத் தன்மையால் கூட குழந்தை இல்லாது போகலாம்

மூன்று குழந்தை இல்லாத தம்பதிகளில் ஒரு குடும்பத்தாரையாவது தறகாலிக, மருத்துவ சதிகளைக் கொண்டு சரிசெயய முடியும. இதன் விளக்கங்களை நீங்கள் இங்கே படங்களில காணலாம்.

பிரிவு 18

இரண சிகிச்சை செய்யுமிடம்

மயக்க முறைகள் :—

1. மயக்கம் தருவதற்கு பழங்காலத்தில் அனுசரித்த முறைகளும் கருவிகளும், தற்காலத்தில் அனுசரிக்கும் நவீன முறைகளும் கருவிகளும் வைக்கப் பட்டுள்ளன.

"செயற்கை சுவாசம்" உண்டு பண்ணும் முறைகள் படங்கள் மூலம் உணர்த்தப் படுகின்றன. இத்துடன் நவீன கருவியான "செயற்கை சுவாசப் பைகள்" வைக்கப் பட்டு அது வேலை செய்யும் முறையும் காட்டப்படுகின்றது.

2. சென்னை கவர்ன்மெண்டு பெரிய ஆஸ்பத்திரியில் உள்ள "ஆபரேஷன் தியேட்டர்" மாதிரியும், அங்கு உபயோகப்படுத்தும் நவீன கருவிகளும் வைக்கப்பட்டு இரண சிகிச்சை செய்யும் விதமும் காட்டப் படுகின்றது.

3. சிறந்த வைத்தியர்களும் பிரபல விஞ்ஞானிகளும் மற்றும் பல அறிவாளிகளும் சேர்ந்து உழைப்பால் தற்கால இரண சிகிச்சை உயர்ந்த நிலையை அடைந்துள்ளது என்பதையும், இரண சிகிச்சை என்பது தனிப் பட்ட ஒருவரால் முடியாது என்பதையும், அதற்கு பல டாக்டர்கள் நர்ஸ்கள் முதலியோர் உதவி வேண்டும் என்பதையும் இப்பகுதி தெளிவுற எடுத்துக் காட்டுகின்றது.

பிரிவு 19

நீரும், உணவும்.

தண்ணீரில் எவ்வாறு வியாதிக் கிருமிகள் வருகின்றன, வளருகின்றன, பரவுகின்றன என்பதையும், அவைகள் நமக்கு செய்யும் கெடுதிகள், கெட்ட தண்ணீரை சுத்தம் செய்யும் விதங்கள் முதலியன காணலாம். நல்ல தேக ஆரோக்யத்திற்கு நல்ல தண்ணீர் அவசியம். சென்னையில் நல்ல தண்ணீர் திட்ட முறையும் மற்ற சில சாதாரண முறையும் இங்கே காணலாம்.

நல்ல உடல் வளர்ச்சி தரும் உணவைப் பற்றி நீங்கள் தெரிந்து கொள்ள கீழே காணலாம்.

உணவுகளின் தரம், அவைகளின் வேலை.

சம எடை உணவு, எதைப் புசிக்கவேண்டும் என்பது!

தென் இந்திய உணவில் உள்ள குறைபாடுகள்.

உணவுச் சத்துக் குறைவால் உண்டாகும் வியாதிகள்.

சமைப்பதால் உண்டாகும் கெடுதல்கள், அவைகளைத் தடுக்கும் முறைகளும்

பிரிவு 20

உஷ்ணமண்டல வியாதிகளும், தொத்துநோய்களும்.

நமது நாட்டில் சாதாரணமாக காணப்படுகிற சில வியாதிகளையும், அவைகளுக்குண்டான சிகிச்சை முறையையும், அவைகளைப் போக்குகின்ற முறைகளையும் மக்களுக்குத் தெளிவுறுத்தவே இந்தப் பகுதி எமது கண் காட்சியில் சேர்க்கப்பட்டிருக்கிறது,

இங்கே கீழ்க்கண்ட நோய்களைப்பற்றி தெரிந்துகொள்ளலாம்.

1. **மலேரியா:** மலேரியா என்பது என்ன? அந்நோயின் குறிகள் (அடையாளங்கள்) சிகிச்சை முறை, நோய் பரவும் விதம், தடுக்கும் முறை ஆகியவை இங்கே படங்கள், உருவங்கள் உதவியால் தெளிவாக விளக்கப் படுகின்றன.

2. **காலாஸார்:** இந்நோய் சென்னையின் சில பகுதிகளிலே வெகு சாதாரணமாகக் காணப்படுகிறது. இந்நோய் பரவாமல் தடுக்கும் முறைகளும், நமக்கு வராமலிருக்க நாம் எடுத்துக்கொள்ளவேண்டிய தற்காப்பு முறைகளும் இங்கே தெளிவாக்கப்படுகின்றன.

3. **யானைக்கால் வியாதி:** இது ஒருவகைக் கிருமிப் புழுவினால் ஏற் படுகின்ற வியாதி ஒருவகைக் கொசுவின் கடியினால் இந்நோய் உண்டாகி றது. இவ்வியாதியினால் கால் மிகப் பெரியனவாகலாம். ஆண்குறி மிகப் பெரியதாகலாம். அல்லது இடையிடையே மிக அதிகமான ஜுரம் உண் டாகலாம்.

4. **சீதபேதிகள்:** இதில் இரண்டு வகையுண்டு. ஒன்று கிருமிகளி னால் உண்டாவது. இன்னொன்று அமீபா என்ற ஒற்றையணு ஜந்துவினால் உண்டாவது. இவைகளால பெருங்குடலின உட்பாகம புண்ணாகின்றது. நோயாளி இரத்தமும் சீதமுமாக மலங் கழிக்கிறான். இந்நோய் உணவு, ஈக்கள், தண்ணீர் மூலமாய்ப் பரவுகின்றது. அமீபாவினால் ஏற்பட்ட சீத பேதியின் விளைவாகக் கல்லீரல் பெரிதாகலாம. அத்துடன் கல்லீரலில் கட்டியும் ஏறபடலாம். இந்த வியாதிகளைக் குணப்படுத்த சிறந்த மருந் துகள் உள்ளன.

5. **முறைக் காய்ச்சல் (டைபாய்டு ஜுரம்).** இது ஒரு நுண்கிருமி யினால் உண்டாகிறது. அக்கிருமி நமது உணவோடு நமது உடலுக்குள் செல்கிறது. ஈக்கள், தண்ணீர் மூலம் இவ்வியாதி பரவுகிறது. டைபாய்டு நோயாளிகளுக்கு தகுந்த சிசுருஷை சிகிச்சையின் ஓர் முக்கியமான பாக மாகும். அத்துடன நோயாளிக்கு வியாதிக்குண்டான மருந்துகள் கொடுக்கப்பட வேண்டும். நோயாளிகளுக்குச் செய்யும் சிசுருஷைகள் டைபாய்டு ஜுரத்தினால் புண்ணான குடல்கள். அந்நோயினால் ஏறபடக் கூடிய ஆபத்துகள் ஆகியவற்றைப்பற்றி இங்கே நீங்கள் அறிந்து கொள்ளலாம்.

6. **குடற் புழுக்கள் :** இவைகளில் பலவகைகள உண்டு. அவைகளில் உருணடையான புழுக்கள் தாம் சாதாரணமாக சிறுவர்களின் குடலிலே காணப்படுகின்றன. இம்மாதிரிப் புழுக்களை இப்பகுதியில் ஏராளமாகக் காணலாம். அநேகமாக எல்லாச் சிறுவரிடம் நூல் போன்ற ஒரு வகைப் புழு காணப்படுகிறது. ஆனால் இப்புழு இருப்பதனால் மிக பயப்பட வேண்டியதில்லை. சிகிச்சை முறையும் உடனே செய்ய வேண்டும் என்ற நியதி இல்லை. கொக்கிப் புழுவானது தனது கொக்கி போன்ற

வாயினுல் மனிதனின் குடலில் தொங்கிக் கொள்கிறது. அப்புழு இரத்தத்தை உறிஞ்சி விடுவதால் மனிதனுக்கு இரத்தமின்மை (சோகை) ஏற்படுகிறது, தட்டையான புழுக்களும் உண்டு. இவை நீளமாக இருக்கும். இம்மாதிரிப் புழுக்கள் குடலில் அநேகம் இருக்கலாம்.

இப்புழுக்கள் எல்லாம் உணவு, ஈக்கள், சரியாகச் சமைக்கப்படாத உணவுகள் சரியாக வேகவைக்காத இறைச்சி, உண்ணுதல் ஆகியவற்றால் நமது உடலுக்குள் செல்கின்றன. ஆகையால் சுத்தத்தின்மூலம் இப் புழுக்கள் நம்மை அடையாமல் காத்துக்கொள்ளலாம்.

7. **நரம்புச்சிலந்தி:** படிக்கட்டுகள் வைத்த கிணறுகளிலிருந்து நீர் சாப்பிடுவதால் இப் புழு நமது உடலுக்குள் செல்கிறது. ஆகையால் பழைய மாதிரிக் கிணறுகளை புதிய மாதிரியில் மாற்றியமைப்பதால் அதைத் தடுக்கலாம். இப் புழுவினுல், உடலின் கட்டிகள், பூட்டுகளில் தொந்தரவுகள், சில சமயத்தில் சாவு முதலியவை நேரலாம்.

8. **குஷ்டம் அல்லது குட்டநோய்:** இந்நோயின் மாதிரிகளும் அவைகளைப்பற்றிய சுவரொட்டிகளும், இப்பகுதியில் காணலாம். மேலும் நோய் பரவும் வகை. தடுக்கும் முறைகள், இவ்வியாதி உண்டாக்கும் கிருமியின் தோற்றம் முதலியவற்றை இங்கே கண்டுகொள்ளலாம்.

9. **பிளேக்:** இது எலிகளின் வியாதி. மனிதனுக்கும் வர முடியும். எலியின் மேலிருக்கும் தெள்ளுப்பூச்சி மனிதனைக் கடிப்பதால் இவ்வியாதி மனிதனுக்கு உண்டாகிறது. இவ்வியாதி வந்தால் உடம்பில் ஆங்காங்கே நெறிகட்டிக் கொள்ளும். இந்நெறிக் கட்டிகளிலே பிளேக் கிருமியைக் காணலாம். இவ்வியாதியினுல் இறந்த எலியின் வயிற்றைக் கிழித்து இந்த நெறிக் கட்டிகளைக் காட்டியிருக்கிறோம்.

10. **காலரா:** (வாந்திபேதி) இது நமது நாட்டிலே அதிகமாகக் காணப்படுகிற நோய். இனுகுலேஷன், வாந்திபேதி உள்ளவர்களை ஓர் தனி இடத்தில் வைத்தல். ஈக்களின் தொந்தரவை நீக்குதல், ஆகிய சுகாதார முறைகளால் இந்நோயை எளிதில் தடுத்துக் கொள்ளலாம்.

11. **அம்மை வியாதிகள்:** இவ்வியாதிகளில் உடம்பில் அம்மை உண்டாகிறது. இவ்வித அம்மைக் கொப்புளங்களை அவைகளின் உருவம், அமைப்பு இவற்றைக் காட்டும் மெழுகு மாடல்களைக் காணுங்கள். பெரியம்மையை இரண்டு வருடங்களுக் கொருமுறை அம்மை குத்திக் கொள்வதன் மூலம் தடுத்து விடலாம்.

12. **சொறி சிரங்கு:** இது ஒரு சரும வியாதி. சுகாதாரமின்மை, நோயுடையவருடன் நெருங்கிப் பழகுதல், அழுக்கு உடைகள் ஆகியவற்றால் இவ்வியாதி அதிகரிக்கின்றது.

இவ்வியாதி உண்டாகும் விதம், வியாதிக்குக் காரணமான பூச்சி ஆகியவை இங்கே காணலாம்.

உடல் நல பரிசோதனைக் கூடம்

இதுவரை நீங்கள் உங்கள் உடம்பின் பல பாகங்களையும், அவைகள் வேலை செய்யும் விதத்தையும் அவைகள் வியாதியில் மாறுகின்ற விதத்தையும் கண்டீர்கள் அல்லவா. இனி நீங்கள் உங்கள் உடல் நிலையின் ஆரோக்கியத்தைப் பற்றி தெரிந்து கொள்ளலாம். அதற்கு இது ஒரு அரிய சந்தர்ப்பம். ஒரு ரூபாய் செலவில் டாக்டர்கள் உங்கள் உடலை பரிசோதனை செய்கிறார்கள். கீழ்கண்ட முறைப்படி அவைகள் நடத்தப்படுகின்றன.

பொதுப் பரிசோதனை, உயரம், மார்பின் அகலம், எடை முதலியன மூத்திரப் பரீட்சை, இரத்தத்தின் தன்மை, உங்கள் புப்புசத்தின் திறமை, இரத்த அழுக்கம், முதலியன இங்கே பரீட்சை செய்யப்படும். ரூபாய் 1.

சில பிரத்யேக பரீட்சைகள், அதாவது இரத்தத்தில் சர்க்கரையின் அளவு, பற்களின் நிலைமை, காதுகளின் கேட்கும் திறமை, கிரந்தி வியாதிக்கு இரத்த பரீட்சைகளும் இங்கே நடத்தப்படுகின்றன. இந்த அரிய சந்தர்ப்பத்தை நீங்கள் உபயோகப்படுத்தி நன்மையடையவும். இவைகளுக்கு ஒவ்வொரு பரிசோதனைக்கும் அணா எட்டு கட்டணம்.

ACKNOWLEDGEMENT.

We thank all the Theatre owners who have displayed our slides free of charge in their Theatres.

We are thankful to the management and workers of Ms. Devi Press Ltd., who did a great job in getting our Souvenir in time.

We offer our sincere thanks to the firms for their kind donations in the form of Drugs, other materials etc.

We sincerely thank the various Govt. Department and other Organizations for Co-operating with us in making the Exhibition, a possibility.

Lastly our thanks are due to the Staff and Students of the Colleg who Co-operated with us inspite of odds.

The Exhibition Committee.



CONTENTS

Printed by P. V. Parthasarathy, M A., B.L.,
at Devi Press Ltd., 83, Purasawalkam High Road, Madras-10